

一起來玩！
Misalama!



豐濱旅遊誌

 花蓮縣豐濱鄉公所



月洞遊憩區造景
-望月聽海

▶▶ 憑此券 ※限平日使用

單人免費搭船1次



親不知子海上古道
遊憩區-古道步行區

▶▶ 憑此券 ※限平日使用

單人免費步行古道1次

※停車清潔費另依車種收費。



月洞遊憩區

豐濱鄉港口村石梯坪53號
/約台11線65K

- 開放時間：上午9時30分至下午5時(視現場遊客量得提前截止乘船)。
- 公休日：每周三、除夕、初一、清明節、勞動節、中央主管機關指定之投票日。
- 自即日起至**111年12月31日**止，每張僅1人抵用搭船1次(票券於候船時回收)。
- 此券**不得**折抵現金，逾期作廢，翻印必究；如有未盡事宜，本所保有最終解釋權。
- 園區電話03-8781022、本所電話03-8791350#172 李先生

海上古道遊憩區

豐濱鄉新峯21之2號
/約台11線41K

- 開放時間：上午9時至下午5時(視現場遊客量得提前截止入園)。
- 自即日起至**111年12月31日**止，每張僅1人抵行古道1次(票券於驗票時回收)；**停車清潔費另依車種收費**。
- 此券**不得**折抵現金，逾期作廢，翻印必究；如有未盡事宜，本所保有最終解釋權。
- 園區電話03-8711216、本所電話03-8791350#172 李先生

豐年祭

豐年祭是阿美族重要的慶典，包含了政治、軍事、經濟、教育、訓練等功能。以往每當小米收割之後，各部落分別舉行盛大的慶典活動，以感謝神靈的恩惠，此即為豐年祭的傳統起源；豐年祭確切舉行的時間，首先要舉行部落籌備會議，由頭目召集頭目幕僚團，籌備會議的主要議題是決定活動的日期和日數；花蓮縣豐濱鄉阿美族的豐年祭，歷年來是在七、八月間舉行。



豐年祭的歌舞男女有別、歌和舞不能分開，且無個人表演，須加入隊伍同唱共舞以體會歌舞的意義及精神所在。

傳統的祭典歌舞在日常生活上是禁忌，僅在豐年祭活動期間才可唱跳。雖然豐年祭是以歌舞貫穿整個祭典活動，但整個祭儀是必須分為準備、迎靈、宴靈、送靈等階段。

各部落豐年祭的共同意義大致是慎終追遠緬懷祖先、平衡社會結構運行、增進部落團結意志、感恩祈福五穀豐收及解除厄運等；同時透過男子年齡階級組織，負起部落文化傳承的使命。

參考來源：臺灣原住民族資訊資源網
(原住民族委員會)



Patakos (報訊息)



阿美族傳統



北回歸線

豐年祭重要工作

文化傳承重任與自我文化認同

每年豐年祭開始時，mama no kapah(青年之父)自年齡階級中選拔優秀體健的青年數名，青年們洋溢著光榮自信的風采至鄰近部落報訊息，並贈以檳榔、檳榔葉、糯米釀等信物，慎重而熱情地邀請各部落參加豐年祭盛會，同時藉此表現結盟友好及強化部落間聯繫。

報訊息的青年們是經過訓練，擁有敏捷體健及精誠團結的意識和責任感，是部落中最優秀的勇士。過去在交通不便的年代，報訊息青年肩扛信物及祭酒，以整齊劃一的步伐邊跑邊吟唱古調歌謠，來到鄰近部落頭目家；勇士們展現一場力與美的舞蹈後，即告知部落頭目其來意，最後以牽手共舞的方式誠摯地邀約鄰近部落迎接祭典的展開及豐收的喜悅。

參考來源：豐濱鄉豐濱社區發展協會



Patakos (報訊息)

七月白曆

- ◆日期：7月16日(星期六) ◆時間：下午6點
- ◆地點：靜安部落廣場(靜浦國小大門前的停車場)
- ◆部落名稱：Tisilan 靜安部落
- ◆大會聯絡人：黃建治(村長)/曾金水(協會理事長)
- ◆聯絡電話：0939-113053 / 03-8781697

- ◆日期：7月16日(星期六) ◆時間：下午7點
- ◆地點：大港口廣場(港口國小-花蓮縣豐濱鄉港口村大港口9鄰27號)
- ◆部落名稱：La'e'no 大港口部落
- ◆大會聯絡人：蕭清秀(村長)/林建正(協會理事長)
- ◆聯絡電話：0932-792621 / 0927-850136

- ◆日期：7月17日(星期日) ◆時間：下午6點
- ◆地點：三富橋部落廣場
(千禧山莊-花蓮縣豐濱鄉靜浦村9鄰三富橋52號對面)
- ◆部落名稱：Tafugan 三富橋部落
- ◆大會聯絡人：黃建治(村長)/曾金水(協會理事長)
- ◆聯絡電話：0939-113053 / 03-8781697

- ◆日期：7月22日(星期五) ◆時間：下午6點
- ◆地點：太陽廣場(陶甕百合春天餐坊-花蓮縣靜浦村138號對面)
- ◆部落名稱：Cawi' 靜浦部落
- ◆大會聯絡人：黃建治(村長)/曾金水(協會理事長)
- ◆聯絡電話：0939-113053 / 03-8781697

- ◆日期：7月23日(星期六) ◆時間：下午6點
- ◆地點：港口天主教堂廣場(花蓮縣豐濱鄉港口村7鄰133號)
- ◆部落名稱：Makota'ay 港口部落
- ◆大會聯絡人：蕭清秀(村長)/林建正(協會理事長)
- ◆聯絡電話：0932-792621 / 0927-850136

注意事項

- 因應疫情，各部落可能調整豐年祭時間，詳情請出發前洽詢各部落。
- 為尊重當地民情，包含錄影、錄音、攝影、共舞等行為應遵守部落規定。
- 豐年祭的歌舞是儀式之一，為維持慶典之莊嚴，請勿擅自以各種形式中斷儀式進行。
- 部分族人在豐年祭期間有部落給予的工作在身，請勿勉強拍照合影或打擾。
- 做好防疫措施，保護自己及他人。
- 如有未盡事宜，請洽「大會聯絡人」或本所原住民行政課 03-8791350#103 謝小姐。



八月日曆

- ◆日期：8月3日(星期三) ◆時間：下午6點
- ◆地點：立德部落廣場(花蓮縣豐濱鄉豐濱村18鄰立德10號)
- ◆部落名稱：Kudis 立德部落
- ◆大會聯絡人：潘文雄(協會理事長)
- ◆聯絡電話：03-8791500 / 0988-577563

- ◆日期：8月7日(星期日) ◆時間：下午6點
- ◆地點：東興廣場(花蓮縣豐濱鄉新社村9鄰東興6號)
- ◆部落名稱：Malalo'ong 東興部落
- ◆大會聯絡人：張申明(村長) ◆聯絡電話：0936-955754

- ◆日期：8月8日(星期一) ◆時間：下午6點
- ◆地點：豐濱河濱公園(豐濱國小旁-花蓮縣豐濱鄉豐濱村民族街5號)
- ◆部落名稱：Fakong 貓公部落
- ◆大會聯絡人：吳全峰(青年之父) ◆聯絡電話：0911-910072

- ◆日期：8月9日(星期二) ◆時間：下午6點
- ◆地點：豐富部落廣場(花蓮縣豐濱鄉豐濱村27鄰豐富122號)
- ◆部落名稱：Tingalaw 豐富部落
- ◆大會聯絡人：黃明德(協會理事長) ◆聯絡電話：0932-095373

- ◆日期：8月13日(星期六) ◆時間：中午12點
- ◆地點：八里灣部落廣場(花蓮縣豐濱鄉豐濱村豐里24-1號)
- ◆部落名稱：Haciliwan 八里灣部落
- ◆大會聯絡人：邱福順(協會理事長) ◆聯絡電話：0912-243114

- ◆日期：8月13日(星期六) ◆時間：下午6點
- ◆地點：新社國小運動場(花蓮縣豐濱鄉新社村150號)
- ◆部落名稱：pateRungan 新社部落
- ◆大會聯絡人：潘禎祥(協會理事長) ◆聯絡電話：0988-167508

- ◆日期：8月21日(星期日) ◆時間：中午12點
- ◆地點：前磯崎國小操場(花蓮縣豐濱鄉磯崎村49號)
- ◆部落名稱：Kaluluan 磯崎部落
- ◆大會聯絡人：陳明憲(村長) ◆聯絡電話：0919-704598

聖山

花蓮縣豐濱鄉八里灣山是阿美族人的聖山奇拉雅山 (Cilangasan)。



八里灣部落

海拔 924 公尺

海岸山脈北段最高峰



位於豐濱、瑞穗鄉交界

單趟大概要走 5.5 公里、3 至 4 時



穿雨鞋

注意是否有午後雷陣雨，
導致溪水暴漲受困

阿美族人稱奇拉雅山 (Cilangasan)

台灣小百岳之一



旅行 QR CODE



東管處
FACEBOOK



豐濱鄉公所
FACEBOOK



豐濱鄉公所
官網



豐濱鄉
旅行地圖

市集快報



活動：Makota'ay 生態藝術村 Sota' 市集

日期：2022 年 7 月 01~05 日

地點：石梯坪（花蓮縣豐濱鄉港口部落）

聯絡窗口：舒米如妮 0978-502180

介紹：整合 823 藝術區（藝術村）及 592 農業區（小農市集），運用在地世界級的自然景觀、獨特的藝術風貌及親近土地的深度體驗，以五感體驗模式營造出極具東海岸特色的人文景觀，並透過市集展售 - 農產、手作、美食、音樂及體驗活動等，讓來到此地的旅人不僅得到心靈滋養，在放鬆休息的片刻，更能同時感受自然景觀、部落生活文化及藝術地景帶給人們的感動。



莉婷報旅知



莉婷誠摯地歡迎旅人帶著豐濱製產的邀請卡 -Misalama 的情報，沿著台 11 線的路廊實踐「食、宿、行、遊、購」，並且提供各年齡層的建議旅遊方案。

無論旅人所在何處都是海景第一排，炙熱的「豐濱藍」適合放空發呆，可以遊憩、可以網美！星空熱鬧的夏夜，需要在緩慢和時間中體會，別忘了預約在地圖上的民宿，伴著夜的黑舒眠，在晨曦中甦醒，如此美好不加價。

在地的部落旅遊業者，不藏私的獻出了部落巡禮微體驗、農務及溪流生態體驗、手作課程、漫遊膠筏、追逐浪花蟹、拋撒八卦網、咖啡莊園遊、族語夏令營、獨木舟及浮潛體驗！

同時，莉婷也加推薦「海上古道」及「月洞」兩處遊憩區，前者是一處過去由族人在沿海峭壁中徒手開鑿的聯絡通道，乘載著歷史記憶及文化脈絡。後者是探訪奧妙天然洞穴，在海拔 40 公尺的「月洞」乘船觀察台灣原生種蝙蝠生態。星列諸多的景點至北緯 23.5 度北回歸線的天文地景中告一段落！

莉婷也期盼來此旅人能理解原住民族文化，本鄉轄內 15 個部落中以阿美族人口數為最，其中港口部落及貓公部落的阿美族豐年祭活動依循傳統、阿美族傳統製陶技術、噶瑪蘭香蕉絲編織工藝及新社岩棺等具文化資產指定或登錄紀錄。

與豐濱有約，從 Misalama(阿美族語：玩耍、遊玩)的情報開始吧！



豐濱鄉長 江莉婷(Panay Lisin)

貓公部落



📍 花蓮縣豐濱鄉豐濱社區發展協會

美式部落巡禮微體驗

- ◆ 遊程介紹：漫遊聖山腳下的貓公部落，跟著 Ina、Faki 探索傳統編織工藝、製作彈弓，再品嚐一口 siraw(醃肉) 佐微醺秘方的美式饗宴。
遊程包括部落導覽、傳統屋及工作坊介紹、品嚐糯米釀、siraw(醃肉)、hahak(糯米飯)。
- ◆ 遊程時間：2.5 小時
- ◆ 遊程費用：\$800 / 人



11 鄰農路有「山溪產品」

- ◆ 遊程介紹：貓公部落鄰近的 11 鄰農路上，蘊含著在地豐富的山林植物，兒時記憶中有山芙蓉嫩莖作寶劍、毛柿花變項鍊、姑婆芋當裝水容器、月桃梗發出清亮的鳥鳴聲…。遊程包括山林中的彈弓射擊體驗、在地野生植物介紹、手作植物童玩、部落傳統地名與故事導覽。
- ◆ 遊程時間：2.5 小時
- ◆ 遊程費用：\$800 / 人



糯米釀 DIY 體驗

- ◆ 遊程介紹：釀酒對於部落來說是為了延續文化，是祭儀或是宴請貴客的飲品。部落釀酒師都有各家的經驗和配方，跟著 Ina 製作糯米釀，將製作好的糯米釀帶回家慢慢醞釀，待時機成熟即可享用。遊程包括認識阿美族釀酒文化與敬酒文化，糯米釀 DIY 體驗。
- ◆ 遊程時間：1.5 小時
- ◆ 遊程費用：\$600 / 人



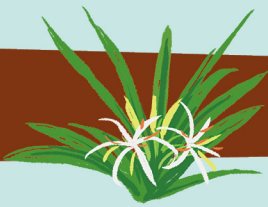
預約資訊

- 人數限制：2 人成團
- 地點：花蓮縣豐濱鄉豐濱村民族街 82 巷 8 之 2 號
- 預約專線：03-8791082
- 聯絡窗口：林佳玲 小姐



貓公部落 聖山腳下的部落 🔍





復興部落

📍 花蓮縣阿美族社區營造協會

復興部落 (Dipit) 位於後山的一個小部落、位在三溪 (加塑、普魯旦、力比旦溪) 的滙流處，也是豐濱鄉的水源地，乾淨、安靜是部落的特色，部落裡住著一群可愛的老人們。這美麗好地方是每個人嚮往想居住的部落，復興部落山峰綠水青秀，多種空中鳥類休憩在原始的林木上，這種奇觀只有在美麗的復興部落看的見，河川多種生態物和水質豐沛之景看見了讓人心曠神怡。

部落農務體驗



- 📍 遊程介紹：有沒有真正務過農呢？桌上的菜你看過幾種它的小苗？歡迎來到復興部落來體驗，最實際最熱血的務農體驗！當農忙完之後，好好地吃上一頓自己從土裡拿出來，絕對最新鮮又無毒的蔬菜。流流汗增長農務知識，又能飽餐一頓，來吧！一起當農夫。
- 📍 遊程時間：6 小時
- 📍 遊程費用：\$1200 / 人

溪流生態導覽

- 📍 遊程介紹：網球蝦、大合米蝦，是球還是米？！是不是聽都沒聽過，告訴你個秘密，復興部落不小心包了全台灣三種網球蝦種類唷！豐富的溪流生態，冰涼乾淨的溪水，讓你腦袋和身體都清涼一夏，復興看蝦絕對不蝦！
- 📍 遊程時間：4 小時
- 📍 遊程費用：\$1000 / 人

藍染體驗課程



- 📍 遊程介紹：有聽過藍染嗎？那有看過木蘭樹嗎？如果沒有就一定要來看植物染的原料產地之一 - 復興部落，採用自然農法友善農耕，讓木蘭連生長過程都在乎你的健康！體驗採收、打藍、染布，染完之後美美的帶回家，趕快行動染布囉！
- 📍 遊程時間：4 小時
- 📍 遊程費用：\$1200 / 人

預約資訊

- 人數限制：10-20 人成團
- 地點：花蓮縣豐濱鄉新社村 14 鄰復興 49 號
- 預約專線：張小姐 0928-813592
階先生 0928-137174
黃先生 0930-063985



花蓮 Dipit- 復興無菸部落





靜浦部落

📍 花蓮縣豐濱鄉靜浦社區發展協會

漫遊膠筏

- ◆ 遊程時間：30-40 分鐘
- ◆ 遊程費用：\$300 / 人
- ※ 含簡易導覽

追逐浪花蟹

- ◆ 遊程時間：30-40 分鐘
- ◆ 遊程費用：\$300 / 人
- ※ 含簡易導覽



拋撒八卦網

- ◆ 遊程時間：30-40 分鐘
- ◆ 遊程費用：\$200 / 人
- ※ 含簡易導覽



最強神射手 (射弓箭)

- ◆ 遊程時間：30-40 分鐘
- ◆ 遊程費用：\$250 / 人
- ※ 含簡易導覽



夏日限定遊程

- ◆ 遊程介紹：出發前部落簡易導覽解說，漫遊膠筏沿著秀姑巒溪出海口，划至奚卜蘭島捕捉浪花蟹，介紹河口文化，再由港口划回太陽石進行跳水活動。
- ◆ 遊程時間：3-4 小時 (不含餐)
- ◆ 遊程費用：\$1000 / 人

※ 奚卜蘭島

預約資訊

- 人數限制：6 人成團，未達 6 人依現場人數併團體驗活動 (部落遊程活動)；另，夏日限定遊程上限 15 人 / 團
- 地點：花蓮縣豐濱鄉靜浦村 140 號
- 預約專線：03-8781697



cawi.a.niyaro



太陽的部落·溫暖的村落-花蓮 靜浦



豐富部落

📍 花蓮縣豐濱鄉豐富部落 海岸咖啡

海岸咖啡地理位置特殊，位於花東沿海，面海的低海拔山脈，咖啡果樹日夜海風拂面，讓莊園的豆子帶有淡淡的海鹽風味。海岸咖啡秉持著友善土地的農法，維護這片土地的生態平衡，照顧好大自然，大自然自然會回報你，希望將這樣的理念透過深度體驗的方式傳遞給大家。在這美景下，一同享受這片土地上分享給我們的美好事物。

咖啡莊園半日遊

- ◆ 遊程介紹：由在地族人帶領導覽部落文化和山林知識，可深入了解台灣原住民文化；享用曾榮獲世界級烹飪大賽的部落青年廚師和部落媽媽攜手合作的原民風味餐點（利用在地食材和原住民飲食文化創新的無菜單料理）。可眺望一望無際的太平洋，全然放鬆享受眼前美景和佳餚，還有 DIY 傳統烘豆法體驗，品嚐台灣稀有的在地咖啡！
- ◆ 遊程時間：5 小時
- ◆ 遊程費用：\$1880 / 人



阿美族傳統糯米釀課程

- ◆ 遊程介紹：由在地族人帶領進入部落介紹文化及歷史，了解在地部落的特色文化；進行 DIY 傳統阿美族糯米釀體驗，做出屬於自己風味的糯米釀；另悠閒地品嚐海岸咖啡部落特調。
- ◆ 遊程時間：2 小時
- ◆ 遊程費用：\$680 / 人



皮雕製作課程

- ◆ 遊程介紹：由在地族人帶領進入部落介紹文化及歷史，了解在地部落的特色文化；有工藝師教學 DIY 體驗皮雕工藝，製作皮製鑰匙圈；另悠閒地品嚐海岸咖啡特色咖啡。
- ◆ 遊程時間：2 小時
- ◆ 遊程費用：\$680 / 人

- 人數限制：10 人成團
- 地點：花蓮縣豐濱鄉豐富部落
- 預約專線：0936-302719



@fmt4197b



海岸咖啡 Costal coffee



2022年·噶瑪蘭族語言文化活動

台灣噶瑪蘭族語言文化推動發展協會

噶瑪蘭族語夏令營

- ◆ 為了讓原住民學生於暑假期間有機會修習族語及傳統文化，以全國國中小噶瑪蘭族學生為參與對象，將於暑假期間辦理 1 場次為期 5 天(7 月 25 日~29 日)的族語夏令營；透過族語夏令營活動，建構多元族語學習傳承方式與管道，並藉由學生與族人的互動，提升自我的族語與文化復振意識，建立自信並認同自己的文化價值。
- ◆ 預計上課日期：為期 5 天-7 月 25 日~29 日
- ◆ 預計報名日期：6 月 24 日
- ◆ 預計課程地點：豐濱鄉新社部落及立德部落
- ◆ 授課對象：全國國中小噶瑪蘭族學生



噶瑪蘭族語言文化工作坊

- ◆ 語言復振必須從「身分認同」開始，許多原住民族青年長期在都會區生活，對於族群認同意識及歷史脈絡的認識皆有所生疏，語言文化工作坊可提升青年對瀕危語言的警覺性，期透過工作坊使青年能更認同自身族群、族群文化及語言保留的重要性，並營造族語學習空間，使語言文化密不可分，也期盼更多青年朋友對噶瑪蘭族語言文化復振的投入。
- ◆ 預計上課日期：6 月 18 日至 6 月 19 日
- ◆ 預計報名日期：5 月 16 日至 6 月 10 日
- ◆ 預計課程採線上教學，授課網址會寄送至報名信箱
- ◆ 授課對象：對族語教學具有興趣及熱忱的人



報名網址

聯絡資訊

- 聯絡窗口：台灣噶瑪蘭族語言文化推動發展協會
- 電話：03-8711157



台灣噶瑪蘭族語言文化推動發展協會
qalisimpuan semuzuq tu sikawman na kebalan



※主辦單位保有隨時修改及終止本活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將公布於粉絲專頁。

海洋/保育/生態/文化戶外探索

📍 Idang 依浪 專業戶外探索教練團隊

Idang 依浪-阿美語朋友的意思；位在花蓮縣豐濱鄉港口部落與靜浦一帶，由一群熱愛海洋以自身文化為傲的在地教練組成，Idang 依浪提供山海河的生活文化技能教學與體驗，致力於海洋文化教育、環境教育以及生態旅遊的推廣，希望帶領大家更認識我們的海洋並成為他的朋友！

在太平洋畔生活 / 獨木舟+浮潛體驗

- ◆ 遊程介紹：石梯坪擁有世界級的地理景觀及豐富的珊瑚礁生態，我們將帶領你使用人類最原始的能力與工具，由太平洋的左岸，從水平視角來觀賞這海平面上下的綺麗世界。
※含獨木舟簡介、基本操舟、救生、航行體驗、浮潛教學及體驗。
- ◆ 遊程時間：4小時
- ◆ 遊程費用：\$1800 / 人 (含裝備器材、專業教練及保險費)



在有沙的地方生活 / 划舟跳島+海邊盛宴

- ◆ 遊程介紹：駕舟航向太平洋，以水平視角仰望海岸山脈的壯麗，穿越千萬年前的火山島弧的遺落，最後以海岸邊的豐盛饗宴迎接回航的水手結束偉大航程。
※含獨木舟簡介、操槳練習、獨木舟基本救生、航行安全規則解說、海上航行1km、海邊無菜單盛宴。
- ◆ 遊程時間：3小時
- ◆ 遊程費用：\$1800 / 人 (含海邊午餐、裝備器材、專業教練及保險費)



在有沙的地方生活 / 越夜越美麗

- ◆ 遊程介紹：海王子帶你夜抓沙蟹、星空月光沙灘夜遊、野溪放蝦籠生態記錄、烤火暢飲夜宵。
- ◆ 遊程時間：3小時
- ◆ 遊程費用：\$800 / 人



預約資訊

- 人數限制：4-6人成行
- 地點：花蓮縣豐濱鄉石梯坪-北回歸線海域
- 預約專線：0920-373643
- 聯絡窗口：Candy / 王婷瑤

f Idang 依浪 Q





Misalama!


一起來玩!

豐濱旅遊誌



指導單位： 原住民族委員會

 交通部觀光局東部海岸國家風景區管理處

 花蓮縣政府

主辦單位： 花蓮縣豐濱鄉公所

協辦單位：花蓮縣豐濱鄉民代表會 | 花蓮縣豐濱鄉豐濱社區發展協會
花蓮縣豐濱鄉靜浦社區發展協會 | 花蓮縣阿美族社區營造協會
豐濱鄉豐富部落海岸咖啡 | 台灣噶瑪蘭族語言文化推動發展協會
idang 依浪 專業戶外探索教練團隊

2022年6月出版(廣告)