

花蓮縣衛生局辦理 110 年免費長者健康檢查問與答

109 年 12 月 29 日

【110 年花蓮縣長者免費健檢問與答】

一、110 年花蓮縣長者免費健檢服務對象？

答：設籍本縣 65 歲以上之長者【民國 45 年次以前(含 45 年)出生者】（受檢年-出生年）大於等於 65，及設籍本縣 55 歲以上之原住民。

二、110 年花蓮縣長者免費健檢項目？

答：自 110 年 1 月 4 日（星期一）起開始，符合受檢資格之民眾 110 年可免費補助。

檢查大綱	第一階段檢查項目	檢查意義
一般檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍、身體質量指數、視力、耳鼻喉及口腔、頸部、胸部檢查、心臟聽診、呼吸聽診、腹部、四肢檢查。	身體基本狀況評估 （比照國民健康署補助成人預防保健健康檢查之身體檢查項目）
血液檢查	血紅素(Hb)	缺鐵性貧血
血糖測定	糖化血色素(HbA1c)	三個月內血糖波動
肝臟功能檢查	白蛋白(ALB)	了解是否有肝功能異常、肝硬化、肝癌、酒精性肝炎等疾病
肝癌篩檢	麩胺轉酸酶(γ -GT) 甲型胎兒蛋白(AFP)	肝癌篩檢之參考指標
甲狀腺功能檢查	甲狀腺刺激素免疫分析 TSH (thyroid stimulating hormone)	測定血中的 TSH 濃度能有效區分 T3、T4 異常的情況下，是真正甲狀腺的問題或只是甲狀腺結合球蛋白(TBG)變化所產生的生理反應，並可有效評估甲狀腺治療的適合度。
營養元素分析	維生素 D	維生素 D 缺乏與骨質疏鬆、生長遲緩、軟骨症、骨骼畸形與骨折有關

三、110 年花蓮縣長者免費健檢注意事項？

答：請民眾攜帶身份證（為確認戶籍是設籍在花蓮縣之用），

攜帶健保 IC 卡（為確認是否可以同時接受國健署的成人健康檢查或癌症篩檢）。

長者健康檢查的民眾不需要空腹，但要做成人健康檢查，因為檢查項目的關係需要空腹，所以，民眾如果想要同時接受長者健康檢查及成人健康檢查的話，則會建議民眾空腹。

四、本縣那裡可以提供 110 年花蓮縣長者免費健檢的服務呢？

（一）本局所屬 13 鄉鎮市衛生所規劃 93 場社區健檢場次，提供長者健檢、成人健檢、癌症篩檢服務，民眾可在本局網站查詢詳細的檢查日期。

鄉鎮別	場次數	起迄日期	鄉鎮別	場次數	起迄日期
花蓮市	4	110/01/11~110/03/22	瑞穗鄉	11	110/01/07~110/02/21
鳳林鎮	11	110/01/05~110/01/22	富里鄉	8	110/01/07~110/01/29
玉里鎮	12	110/01/11~110/01/23	豐濱鄉	5	110/01/06~110/01/20
新城鄉	7	110/01/08~110/03/20	秀林鄉		各村巡迴醫療時服務
吉安鄉	3	110/01/16~110/03/20	萬榮鄉	6	110/01/04~110/01/14
壽豐鄉	10	110/01/15~110/03/27	卓溪鄉	9	110/01/06~110/01/22

(二) 110 年花蓮縣長者健康檢查合約醫院

醫療院所	諮詢電話	受理窗口	健康檢查時間
佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院	8561825#3294	服務台	週一至週五 上午 08:00-11:00 下午 13:30-16:30 週六上午 08:00-11:00
臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院	8241224 8241225	健檢中心	週一至週五 早上 08:00-11:30
國軍花蓮醫院	8263151#815100	掛號室	週一至週五 上午 08:00-12:00
衛生福利部花蓮醫院	8358141#3151 8358141#3110	諮詢中心 體檢科	週一至週五 上午 08:00-11:00 下午 13:30-16:30
臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾壽豐分院	8664648	掛號室	每周三,上午 08:00~12:00
臺北榮民總醫院鳳林分院	8764539#227 8764539#310	掛號室	週一至週五 上午 08:00-12:00 下午 14:00-17:00
佛教慈濟醫療財團法人玉里慈濟醫院	8882718#9 8882718#704	掛號櫃檯	週一至週四 上午 08:00-12:00 下午 14:00-17:30 週五上午 08:00-12:00
臺北榮民總醫院玉里分院	8883141#306	掛號室	週二、三、四 上午 08:00-11:30
部立花蓮醫院豐濱原住民分院	8791385#107	掛號室	週一至週五 上午 08:30-11:00 下午 14:00-16:30

【國民健康署補助成人預防保健健康檢查】 (免費)

服務對象--40-64 歲：每 3 年 1 次；65 歲以上：每年 1 次；55 歲以上原住民，每年 1 次。

檢查大綱	第一階段檢查項目	檢查意義
血糖測定	飯前血糖 (AC Sugar)	檢查血糖代謝情形
血脂肪檢查	總膽固醇 (T-cho)	評估罹患動脈硬化、心血管疾病的危險性
	三酸甘油酯 (TG)	
	高密度脂蛋白-膽固醇 (HDL-C) 低密度脂蛋白-膽固醇 (LDL-C)	檢查好壞膽固醇，對血管是否有保護作用
腎功能檢查	肌酸酐 (Creatinine)	尿毒、腎炎、腎功能、泌尿道感染等疾病之篩檢
	腎絲球過濾率計算 (eGFR)	
肝臟功能檢查	麩胺酸苯醋酸轉氨基酶 (GOT)	了解是否有肝功能異常、肝硬化、肝癌、酒精性肝炎等
	麩胺酸丙酮酸轉氨基酶 (GPT)	

尿液檢查

尿蛋白質

腎病變症候群

受檢者應先填寫「成人預防保健『健康加值』方案服務檢查單」

基本資料、個人及家族疾病史、長期服藥、健康行為及憂鬱症檢測。

※配合國家消除 C 肝政策，自 109 年 9 月 28 日起，擴大 B、C 型肝炎篩檢年齡：45 歲至 79 歲者，終身補助 1 次；40 歲至 79 歲原住民，終身補助 1 次。

【預防保健癌症篩檢】 (免費)

檢查大綱	篩檢對象	篩檢時間	檢查意義
子宮頸抹片檢查	30 歲以上婦女	每年 1 次	子宮頸癌
乳房攝影檢查	45-69 歲婦女	每 2 年 1 次	乳癌
口腔黏膜檢查	30 歲以上嚼檳榔或吸菸者	每 2 年 1 次	口腔癌
糞便潛血檢查	50-74 歲民眾	每 2 年 1 次	大腸癌