

# 111年花蓮縣各衛生所親密育兒支持團體集點活動

## 活動計畫說明

### 壹、緣起

母乳是嬰兒最佳食品，能提供適當的營養，也能促近親子間的身心健康，但有多種因素會影響哺育母乳之成敗，包括親人的支持度、專業人員服務的態度、生產院所及周遭哺乳的環境等等。醫護人員態度正向積極且合宜，在生產前提供周產期的保健指導，使其有最佳機會接觸、協助及建立愉快母乳哺育歷程，再加上團體網絡(家庭、社區及職場)的支持，即可營造哺育母乳的親善環境，以延長並提升哺育母乳的意願與時間。

對哺乳媽媽而言，有一個支持性的母乳哺育環境是很重要的，本縣自民國92年起，即推動人口密集鄉鎮每月固定進行「母乳支持團體」，更於民國110年，為利三代同堂、隔代教養或單親父親參與，更名為「親密育兒支持團體」，除母乳哺育宣導外，另含括孕產期憂鬱、育兒百科、親子共讀等資訊；另於今年(111年)加碼集點抽獎活動，鼓勵11堂課程皆參與，可提升家庭的知能與識能，亦可參加禮券抽獎。

### 貳、計畫依據：

1. 110-113年度高風險孕產婦(兒)追蹤關懷計畫
2. 111年度補助地方推動綜合保健工作計畫-子計畫名稱：婦幼健康促進

### 參、計畫時程：

111年1月1日至11月30日

### 肆、主辦單位：花蓮縣衛生局

### 伍、承辦單位：花蓮市衛生所、吉安鄉衛生所、新城鄉衛生所、玉里鎮衛生所

### 陸、活動地點：各所親密育兒支持團體辦理地點

### 柒、參加對象：孕產婦家族成員及母嬰親善家庭成員

### 捌、活動辦法：

1. 以孕產婦個人為領取集點卡之對象
2. 參與各所每月1次「親密育兒支持團體」皆可核章1次
3. 參與3場次以上者即可抽獎，獎項為500元禮券共20名。
4. 參與6場次以上者，另抽1,000元禮券共10名。(與上揭獎項不重複發給)

5. 參與各場次活動後上網填報參與心得及建議(至少 10 字以上)，可抽 200 元禮券共 20 名。

親密育兒支持團體集點活動獎項列表			
獎項金額	達成條件	數量	合計
1,000元	參與6場次以上	10	10,000元
500元	參與3場次以上	20	10,000元
200元	上網填報參與心得及建議	20	4,000元
合計			24,000元