

陪伴新手父母育兒

用心陪伴每一個家庭

這些問題
你也遇過嗎?

擔心寶寶睡不好、吃不夠?

迎接新生命，
你準備好了嗎?

一個社會的
溫度，從每個
家庭開始

總覺得家裡環境
好像不安全?

不確定怎麼
抱新生兒?



育兒路上不孤單，專業陪伴一直都在!

育兒指導服務
聯絡資訊



我們還有育兒神隊友
育兒親職網



衛生福利部
社會及家庭署
Social and Family Affairs Administration
Ministry of Health and Welfare



熊
秋
葵

有未滿1歲兒童的家庭
或有懷孕7個月以上的孕婦可以
申請育兒指導服務，會提供至少
1次免費育兒指導服務

家中有6歲以下的兒童也可以申請服務喔!

育兒大小事，一次到宅搞定!

親職諮詢

親職示範

餐點預備

家務指導

環境安全指導



現場教學、即時解惑，讓育兒不再靠想像

親職諮詢

你的困難，
讓我們來解答



育兒沒有標準答案，我們陪你一起找到自己的方式！

- ✓ 可與育兒指導員討論你正在面對的問題
- ✓ 依孩子特性與家庭情境，提供實用解方與建議
- ✓ 傾聽、理解、陪伴，讓你不再獨自面對育兒焦慮



育兒路上不是你一個人，專業陪你一起長大！

親職示範

建立親密又有規律的
育兒日常



建立好習慣，孩子與照顧者都更安心！

- ✓ 建立固定生活作息
- ✓ 如廁訓練技巧與過渡方法
- ✓ 陪孩子減少 3C、增加互動時間

育兒現場常見問題也能解答：

母乳哺育有哪些好處？

尿布疹怎麼處理？

怎麼和寶寶說話、玩遊戲，增進親子關係？

餐點預備

奶奶、副食品、
營養一次教會你！



餐點怎麼準備？從喝奶到副食品，安心上手！

- ✓ 適合兒童各月齡的飲食
- ✓ 正確調奶步驟與注意事項
- ✓ 副食品添加時機與重點



我們不只教你怎麼做，
也陪你一步一步練習！

家務指導

環境安全指導

打造安全舒適的

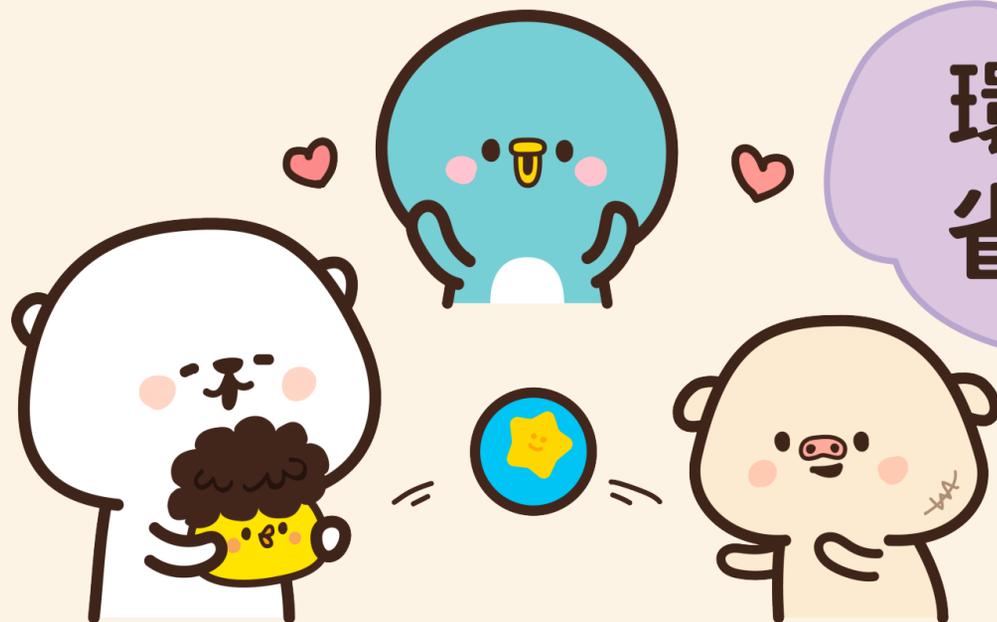
育兒環境



環境安全 + 收納管理，讓家變得更好帶孩子！

- ✓ 室內潛在危險提醒
- ✓ 寶寶活動空間怎麼安排最合適？
- ✓ 物品收納技巧與動線規劃，讓育兒更有效率

育兒從
生活開始



環境做好，照顧
省力又安心！