

110 年花蓮縣政府及所屬機關暨邀請機關聯合運動大會實施計畫

一、宗旨：為推展全民運動，增進員工身心健康，聯絡公教人員情誼，提振士氣，藉以發揮團隊精神，特舉辦本運動會。

二、主辦單位：本府人事處。

三、協辦單位：本府原住民行政處、教育處、花蓮縣警察局、花蓮縣消防局、花蓮縣衛生局、花蓮縣立體育場、花蓮縣立體育高級中等學校、花蓮縣教育會、本縣各鄉鎮市公所、花蓮縣體育會田徑委員會。

四、比賽日期：民國 110 年 3 月 27 日（星期六）上午 8 時 30 分至下午 5 時。

註：（一）單位報到：上午 8 時 30 分前報到完成

（二）單位集合：上午 8 時 45 分前集結完成

（三）開幕典禮：上午 9 時整

（四）閉幕頒獎：下午 5 時整

五、比賽地點：花蓮縣立田徑場（花蓮市達固湖灣大路 23 號）。

六、參加單位：

花蓮縣議會、臺灣花蓮地方檢察署、東華大學、本縣各醫院、本縣軍事單位、行政院農業委員會農田水利署花蓮管理處、花蓮縣工商發展投資策進會、本縣各級農漁會、本縣各鄉鎮市教育會、花蓮縣警察局、花蓮縣消防局、花蓮縣地方稅務局、花蓮縣衛生局（含衛生所）、花蓮縣環境保護局、花蓮縣文化局、花蓮縣花蓮地政事務所、花蓮縣鳳林地政事務所、花蓮縣玉里地政事務所、花蓮縣花蓮市公所、花蓮縣新城鄉公所、花蓮縣吉安鄉公所、花蓮縣壽豐鄉公所、花蓮縣鳳林鎮公所、花蓮縣光復鄉公所、花蓮縣豐濱鄉公所、花蓮縣瑞穗鄉公所、花蓮縣玉里鎮公所、花蓮縣富里鄉公所、花蓮縣秀林鄉公所、花蓮縣萬榮鄉公所、花蓮縣卓溪鄉公所（以上鄉鎮市公所含鄉鎮市民代表會）、戶政聯隊（與民政處共同組隊）、本府民政處、原住民行政處、財政處、建設處、教育處（含體育場及家庭教育中心）、觀光處、農業處（含動植物防疫所、水產培育所、花蓮縣農產運銷股份有限公司）、地政處、社會處、行政暨研考處、主計處、政風處、人事處、客家事務處。

七、比賽分組：甲、乙組

（一）甲組：計 16 隊。

1. 花蓮縣警察局
2. 花蓮縣消防局
3. 鳳林地政事務所
4. 花蓮縣衛生局（含衛生所）

5. 秀林鄉公所
6. 花蓮縣環境保護局
7. 卓溪鄉教育會
8. 花蓮縣政府社會處
9. 卓溪鄉公所
10. 花蓮縣地方稅務局
11. 花蓮市公所
12. 花蓮地政事務所
13. 壽豐鄉教育會
14. 花蓮縣政府教育處（含體育場及家庭教育中心）
15. 花蓮縣政府原住民行政處
16. 光復鄉公所

(二) 乙組：計 31 隊。

1. 新城鄉公所
2. 花蓮縣文化局及花蓮縣政府客家事務處聯隊
3. 花蓮縣政府民政處
4. 吉安鄉公所
5. 光復鄉教育會
6. 吉安鄉教育會
7. 鳳林鎮公所
8. 花蓮縣政府財政處、觀光處、政風處及花蓮縣工商發展投資策進會聯隊
9. 花蓮縣政府農業處（含動植物防疫所、水產培育所、花蓮縣農產運銷股份有限公司）
10. 玉里鎮教育會
11. 瑞穗鄉公所
12. 花蓮縣政府地政處
13. 玉里地政事務所
14. 豐濱鄉公所
15. 壽豐鄉公所
16. 豐濱鄉教育會
17. 新城鄉教育會
18. 鳳林鎮教育會
19. 花蓮縣議會
20. 花蓮縣各級農漁會聯隊
21. 富里鄉公所
22. 花蓮縣政府行政暨研考處
23. 花蓮縣政府主計處及人事處聯隊
24. 玉里鎮公所
25. 花蓮市教育會

26. 秀林鄉教育會
27. 萬榮鄉公所
28. 富里鄉教育會
29. 花蓮縣政府建設處
30. 萬榮鄉教育會
31. 瑞穗鄉教育會

(三) 軍事單位如應邀參加則列為甲組；其餘邀請單位如應邀參加則列為乙組。
實際隊數依報名結果為主。

八、參加資格及人數限制：

- (一) 凡各單位編制內之現職員工、約聘僱(用)人員及臨時人員、替代役均可代表所屬單位報名參加(不含志工、義警及義消)。
- (二) 本縣各鄉鎮市教育會會員，均可代表所屬教育會報名參加。
- (三) 本府各局處員工全體參加；參賽單位得設置領隊、指導、管理人員。

九、參加辦法：

- (一) 報名日期：自 110 年 1 月 15 日(星期五)起至 2 月 5 日(星期五)下午 5 時止，逾期不予受理。
- (二) 報名地點：本府人事處退撫福利科。
- (三) 報名程序：參加單位至報名網站(花蓮體育網址：<http://sport.hlc.edu.tw/Module/Home/Index.php>)完成線上報名，並自報名系統輸出報名表件一式一份，確認無誤後再經由單位主管核章送交本府人事處退撫福利科，否則概不受理。

(四) 保險事項：

- 1、主辦單位依據參加單位提供之報名表資料為參加人員投保旅平險。
- 2、參加單位應於活動前 2 週(即 110 年 3 月 15 日)前載明之期限內提供正確資料，如因資料不正確或有所缺漏造成事後理賠問題時，由參加單位自行負責。參加單位於期限後有人員變更時，請參加單位針對個案自行辦理投保，主辦單位不再受理變更。
- 3、參加單位如自行辦理投保，請於報名系統上載明。
- 4、投保情形：
意外身故或喪葬費用：200 萬
意外失能：理賠上限為 200 萬(依保險金額乘失能給付比例)
傷害醫療：20 萬(實支實付)

十、競賽項目及參賽人數規定：

(一) 團體賽：(分甲、乙組，列入競賽總錦標計分)

- 1、二千公尺大隊接力：每單位限報一隊，每隊男 10 人、女 10 人共 20 人參加，預備 4 人(男、女各 2 人)，單位如因男性人數不足，可以女性取代之。

- 2、力拔山兮氣蓋世（傳統拔河）：每單位限報一隊，每隊男 10 人、女 10 人共 20 人參加，預備 4 人（男、女各 2 人），單位如因男性人數不足，可以女性取代之。
- 3、團結合作勇爭先：每單位限報一隊，每隊男 6 人、女 6 人共 12 人參加，預備 4 人（男、女各 2 人），單位如因男性人數不足，可以女性取代之。
- 4、極速狂飆草上飛：每單位限報一隊，男 6 人、女 6 人共 12 人出場比賽，預備選手男 2 人、女 2 人。單位如因男性人數不足，可以女性取代之。
- 5、招財納福迎彩球：每單位限報一隊，每隊男 4 人、女 8 人共 12 人參加，預備 4 人（男、女各 2 人），單位如因男性人數不足，可以女性取代之。

（二）進場創意競賽：全體參賽單位不分組，不列競賽總錦標計分。

十一、競賽規則：

（一）二千公尺大隊接力：

- 1、每單位限報一隊，男 10 人、女 10 人共 20 人參加。註冊限 24 人（含預備選手 4 人）；未註冊者不得下場參加比賽。
- 2、男女每人均跑 100 公尺；棒次依序：女 1 至 10 棒，男 11 至 20 棒。在 400 公尺跑道進行比賽，前三棒分道比賽（選手在彎道跑道時，若踩內線，則每次加總時間 5 秒），第 4 棒選手通過 320 公尺搶道線後即可不再分道。
- 3、接力區為 20 公尺，只有在接力區內，才能進行起跑、助跑、接力棒傳接。每一接力區的起跑準備位置，為接力區入口線後。
- 4、第 5 棒之接棒選手順序，應在該接力區裁判指揮下，依順序排列，第 6 棒(含)以後之接棒順序，則依前一棒跑出接力區之先後順序，由內到外排列接棒順序。接棒選手不可改變在接力區起點處原來排列的順序，（違反此規定每隊加總時間 5 秒）。
- 5、在整個比賽過程中，接力棒必須拿在手上。若掉棒時，必須由掉棒者拾回。掉棒選手可以離開自己的跑道去拾棒，但不可由此而減少應跑距離，也不可因此而妨礙其他跑道選手。
- 6、接力棒的傳接，開始於接力棒傳交於次一接棒者手中為完成。選手不可穿戴手套或在手中放置物質，以獲得較佳接棒抓力。在接力區內的判定是根據接力棒的位置，而不是根據選手的身體位置。如在接力區外傳接棒，（違反此規定每隊加總時間 5 秒）。
- 7、選手在接棒之前和傳棒之後，應留在各自跑道或接力區內，直到跑道通

暢，以免阻擋其他選手。若離開自己的位置或跑道，以致妨礙他隊選手進行比賽時，每隊加總時間 5 秒。

- 8、用手推動或用其他方法（如場外陪跑）來協助選手者，該隊將會被取消資格。
- 9、違反運動道德者，該隊則取消資格。
- 10、起跑犯規第 1 次口頭警告，第 2 次犯規則該選手取消資格，可立即替換。
- 11、比賽服裝不限，但不得穿著釘鞋參賽。
- 12、成績判定：採計時決賽。

（二）力拔山兮氣蓋世（傳統拔河）：

- 1、每單位限報一隊，男 10 人、女 10 人共 20 人參加。註冊限 24 人（含預備選手 4 人）；未註冊者不得下場參加比賽。
- 2、採傳統拔河賽制，拔河道寬 2 公尺，自中央線距左右兩隊前方線各 2 公尺，拔河繩中央繫紅布條標示，中央距左右 2 公尺處繫黃布條標示。
- 3、採三局二勝制，第一局由雙方代表猜拳選邊，第二局換邊賽，遇一比一各勝一局時，第三局再行猜拳選邊。
- 4、每局限時 2 分鐘，2 分鐘內先將中央標誌線拉至己方起址線者為勝；如 2 分鐘時間結束，則以中央標誌線傾向何方者為勝。
- 5、拔河繩不得故意前送或放手，亦不得繞身或纏繞手臂。
- 6、比賽場地為蒙多跑道綠色區。參賽選手得穿戴護具、厚質衣物或布質手套，但不得穿田徑用釘鞋、雨鞋、皮鞋、棒壘球鞋、足球鞋或其他具顆粒之硬鞋類。比賽鞋類是否合格，由大會裁判認定之。
- 7、賽程、賽制由大會競賽組視參賽隊數多寡及全程時間考量編排。

（三）團結合作勇爭先：

- 1、人數：男 6 人、女 6 人共 12 人出場比賽。
- 2、道具：瑜珈球 2 顆。
- 3、比賽方式：
 - （1）起（終）、中（折返）點相距 20 公尺。起、終點處各以石灰畫長 5 公尺橫線一條。

(2) 每隊分四組，每 3 人(男、女人數由各隊自行分配)組成一組，採接力方式進行比賽。開始時每組隊員於起點線後排成一縱隊，面向折返點，以身體合作將 2 個瑜珈球夾緊，手掌及手臂均不得碰觸瑜珈球，發令後一起往折返線前進，每組隊員須完全通過折返線並往回走至起點線後才算完成，並將瑜珈球交由第二組隊員夾好後與第一組相同方式進行，第三至四組進行方式亦同。每組進行交接時，瑜珈球是否已完全通過折返線或起終點線之認定，依裁判員判定為準。

(3) 比賽進行中，如發生瑜珈球掉落地面之情形，則須在瑜珈球掉落處原地停下，待完成出發準備並經裁判員確認後才可繼續前進。

4、成績判定：採計時決賽。

(四) 極速狂飆草上飛：

1、人數：男 6 人、女 6 人共 12 人出場比賽。預備選手男 2 人、女 2 人。

2、道具：板車 8 部、馬桶疏通器 16 支、工作手套 16 雙。

3、比賽方式：

(1) 起(終)、中(折返)點相距 15 公尺。起(終)、中(折返)點處各以石灰畫長橫線一條。

(2) 每隊每次上場 1 人，採接力方式進行比賽。第 1 位隊員以任何姿勢安座在板車上，發令出發(開始計時)後僅能用所附之馬桶疏通器在地面上划動往折返線前進，板車須完全通過折返線後才算完成。之後將板車交由第 2 位隊員後往起(終)點線前進(方式同第一位隊員)，板車須完全通過起(終)點線後才算完成。第 3~第 12 人進行方式同第 1、2 人。全隊 12 人均完成後即停止計時。每組進行交接時，板車是否已完全通過換組折返線或起(終)點線之認定，依裁判員判定為準。

(3) 比賽進行中，不得以身體任何部位碰觸地面，若違反規定則需在原地停下，穿戴及安座完成並經裁判員確認後才可繼續前進。

(4) 比賽過程中，板車行進方向如嚴重偏斜，以致有可能影響其他道次選手時，得由裁判員指示或選手提出要求後經裁判員同意，下車調整板車方向後繼續進行比賽。

4、成績判定：採計時決賽(如欲兩隊時間相同時，並列名次，總成績分數加總均分)。

(五) 招財納福迎彩球：

1、人數：男 4 人、女 8 人共 12 人出場比賽。

2、道具：玩具網球拍、彩色塑膠球。

3、比賽方式：

(1) 限時 3 分鐘，擊、接球區相距 6 公尺。男性於擊球區以玩具網球拍擊球，女性於接球區接球，將接獲球置於大籃內。接球規定：接球區外接球及落地球，該球不計數。

(2) 如在時間內把所有球擊打完，可由負責擊球之男性選手將未接獲的球撿回後，回到擊球區擊球。

4、成績判定：時間內接球數多者為勝（如成績相同時，並列名次，總成績分數加總均分）。

(六) 進場創意競賽：

1、實施方式：

(1) 以各單位起步至通過典禮臺的時段為評分時間，以 1 分鐘為原則。為控制典禮時間，大會派遣工作人員現場計時，各單位應採行進中表演方式，不得停留於典禮臺前，若有停留即警告舉黃旗，停留累計 30 秒則舉紅旗不予計分。

(2) 進場音樂統一由大會樂隊演奏，各單位不得另備音樂進場。

(3) 為維護場地跑道，各式機械、車輛或任何與地面接觸之道具，均不得進場。但如因行動不便可使用輔具或員工為照顧子女需使用嬰兒車，得進場。

(4) 前三項規定，大會採全程錄影，如有違反原則規定，不予計分。

(5) 表演主題不限，建議以地方或單位特色為內涵設計。

(6) 參賽單位於報名日期（110 年 2 月 5 日）前，在報名系統上填寫單位介紹詞，如有更改請於開幕典禮前二週送交大會典禮組。

2、評分內容：

(一) 單位主題意涵 25%

(二) 團隊造型及創意 30%

(三) 團隊精神 25%

(四) 與典禮臺之互動性 20%

3、評審：由主辦單位另行聘請專家學者擔任。

十二、競賽抽籤會議：抽籤會議定於 **110 年 2 月 26 日 (星期五) 下午 2 時 30 分**於本府第一會議室舉行；會中並進行各項賽程抽籤(不另行通知)，屆時未派員者，由本府代抽，不得異議。

十三、領隊會議：領隊會議定於 **110 年 3 月 25 日 (星期四) 上午 10 時**於花蓮縣立體育高級中等學校一樓圖書室舉行(不另行通知)。屆時敬請務必派員參加。

十四、獎 勵：

(一) 團體賽：計 5 項，甲組取前 6 名、乙組取前 10 名，由大會頒獎。

(二) 競賽總錦標：本聯合運動會設置甲、乙組競賽總錦標，由大會頒贈獎盃以團體賽總成績計算，甲組取 6 名、乙組取 10 名；其計分方法：依各單位參加各項競賽之成績名次，換算為甲組：7、5、4、3、2、1；乙組：11、9、8、7、6、5、4、3、2、1(若某 2 隊在同一競賽項目成績相同並列名次時，則將所得名次之積分加總後由 2 隊平分，並以此類推之。例：甲組 A 項目有 2 隊成績並列第 2 名，則將第 2 名及第 3 名積分加總後除以 2，在 A 項目各得 4.5 分。)，累計分數高者為優，總積分相同時，以獲第 1 名項次多者為勝，再相同時，以獲第 2 名項次多者為勝；依此類推至最終名次仍無法判定時，抽籤決定之。

(三) 進場創意競賽獎勵：不分組，獲獎單位最多取 10 名，參賽單位不足 50 隊時，獲獎單位名次以不超過參賽單位數量比例 20%為原則。前三名由大會頒發獎座及現金二萬元、餘獲獎隊伍頒發現金一萬元。

(四) 精神總錦標：本聯合運動會設置精神總錦標，甲、乙組各取 1 名，由大會頒獎。(本項目由大會依報名參賽情形、運動道德與精神、單位休息區環境清潔等綜合考量評比擇優。)

十五、申 訴：

(一) 凡規則有明文規定及同等意義者，以裁判之判決為終結，不得提出異議。

(二) 比賽進行中，如有不服裁判之判決，得由單位領隊或指導以書面向大會提出申訴，但比賽仍須繼續進行不得停止，否則以棄權論。

(三) 各隊隊員資格之核對，應於比賽開始前向當場裁判提出，比賽既經進行，概不受理。

(四) 各隊隊員資格，經他單位於賽前提出異議時，5 分鐘內無法提出身分證明文件者，以失格論。

十六、附 則：

- (一) 各參賽單位請自備單位旗 2 面【請於 110 年 2 月 24 日前寄送單位旗 1 面至本府人事處，供典禮臺兩側觀禮區佈置用；另 1 面由單位於開幕典禮時進場使用（旗桿自備），並於開幕典禮後掛置單位休息區】，單位旗型號不限。
- (二) 開幕典禮單位主題意涵由各參賽單位自行發揮創意設計製作，進場時需各單位自行持單位牌進場。
- (三) 參加比賽之各單位食宿、交通、服裝及雨天時之雨具等，全部由各單位自理。
- (四) 參賽隊員應隨身攜帶身分證明文件（識別證或身分證）以備查驗。
- (五) 各項競賽既經報名，如無故棄權，不計入精神總錦標。
- (六) 各機關參賽人員及工作人員，得於活動結束後 1 年內辦理補（休）假 1 日。
- (七) 其他相關訊息及活動最新附件，請參閱花蓮縣政府首頁/最新消息（或公務聯繫）網頁資訊。

十七、本計畫如有未盡事宜，得隨時修正之。