



認識身心障礙生活重建服務

花蓮縣政府委託陽光社會福利基金會辦理

Q1.誰會需要使用身心障礙生活重建服務?

A1.因**疾病**、**中途意外**影響心理與生活功能的身心障礙者。

舉例說明：

- 車禍造成脊髓損傷的小明，受傷後無法自己下床與如廁。
- 小光中風後無法自己進食，須倚靠照顧者餵食。
- 小陽截肢後，擔心外界的異樣眼光，不願與外界互動，將自己封閉起來。

Q2.誰可以使用身心障礙生活重建服務?

A2.**15歲以上**，居住在**花蓮縣**，領有**身心障礙證明**的身障者，經過**花蓮縣政府需求評估核定者**。(以上條件都要符合)

Q3.申請服務需要準備哪些資料?

A3.填寫**花蓮縣政府身心障礙需求評估申覆書**，並準備申請人的**身心障礙證明**的影本，最重要的是申請者**本人要有生活重建的意願**。

Q4.申請流程要怎麼進行?如何知道自己有沒有申請成功?

A4.將填好的**身心障礙需求評估申覆書**與**身心障礙證明**影本交至**花蓮縣政府社會處福利科**，福利科的需求評估社工就會約時間到家進行家訪與評估，評估的結果會由**花蓮縣政府**寄送**公文通知**。

Q5.服務的費用如何計算?我是中低收入戶有補助嗎?

服務不需負擔任何費用，也不用進行家庭收入審查，只要申請通過即可**免費使用**。

Q6.申請服務有哪些限制?

A6.**無法與長照復能服務同時使用**。如不清楚長照服務內容可以詢問長照個案管師。

舉例說明：

小光在今年的1/1~3/31期間使用長照復能服務，在這區段內無法再申請身心障礙生活重建服務，需等3/31服務結束後，且長照復能服務不會再延長使用才能申請。簡單來說就是這兩個服務的檔期需要錯開，不能同時進行。

Q7.生活重建服務內容有哪些?需要再額外申請嗎?

通過服務核定者，只要有以下服務需求皆可使用，不需再額外申請。

- 日常生活能力培養
- 社交活動及人際關係訓練
- 心理諮商

***以上服務的詳細內容請看背面**

Q8.日常生活能力培養在做什麼?

A8.舉例說明：

車禍造成脊髓損傷的小明，受傷後無法自己下床與如廁。透過訓練讓小明能自己移位到輪椅上，並培養正確的輪椅使用方式，來完成個人衛生清潔。

小光中風後右手無力無法自己進食，須倚靠照顧者餵食。透過練習左手進食右手輔助，並選擇適合的碗盤及餐具，來完成自己進食。

*其他的訓練內容如：個人儀容整理、家事執行、外出行動...等，只要跟**日常生活**有關的動作都可以進行訓練與培養。

Q9.誰會來幫我做訓練?訓練的地點在哪裡?

A9.服務核定後會由**治療師**預約時間，依照訓練內容的需求安排適合的物理治療師/職能治療師，治療師會直接**到家中執行訓練**。

Q10.心理諮商服務怎麼進行?

A10.服務對象若因中途意外、疾病產生的心理議題影響日常生活，有使用意願就會安排**心理師到家提供個別會談**。

Q11.如果我使用了日常生活能力培養/心理諮商服務，一次服務的時間會多久?有幾次的服務可以使用?

A11.不論是日常生活能力培養或是心理諮商服務，一次的服務時間以**1小時**為限，治療師/心理師會按照服務對象的狀況與需求制定服務的次數，一輪服務最多有**8次**的服務額度。但若在這8次服務中，訓練的目標還未完成或是還有其他需要使用服務的地方，**可以再申請延長一次一輪的服務**。

Q12.社交活動及人際關係訓練是什麼?

Q12.定期辦訓練課程或休閒活動，來**提升社交技巧**及增加**與社會接觸**的機會。過往辦理的活動有：輪椅越野挑戰賽、芳療舒壓課程、人際溝通講座、外出郊遊團體、手做類活動...等多種豐富的課程活動。參與這些活動也都不需要額外付費，目的是希望服務對象能不會因中途意外、疾病而成為社會邊緣人。

Q13.生活重建與復健這兩個服務聽起來都好像，我到底適合哪一個?

A13.這兩個服務雖然都由有治療師來提供服務，但兩者的執行方式與追求的目標都不一樣。**復健**注重肌力、耐力、關節活動度、走路與平衡等基本訓練，針對受傷的地方進行訓練。舉例說明：小黑右手中風沒有力抬不起來，復健的訓練內容就會加強右手的肌耐力，搭配測量工具來了解進步的幅度。**生活重建**是針對現有的能力透過輔具或是環境的調整來完成自己想做或自己能做的事情。舉例說明：小黑右手中風沒有力抬不起來，但是想要自己晾曬衣服，重建的訓練就會針對小黑現在雙手還可以做哪些事情進行評估，並指導左手可以如何協助沒力的右手，另外進行環境調整或是輔具的介入，如：將晾衣架改成有升降功能或是使用可以伸縮的曬衣桿。除此之外，還會針對小黑的心理與社會層面提供更多元的服務介入。小黑對於自己的手抬不起來無法完成許多事情感到很沮喪，也擔心別人的異樣眼光，就會搭配心理諮商與社交活動及人際關係訓練一同來規劃訓練內容。

「復健」與「生活重建」並不衝突，而是**互補**，根據不同的階段調整兩者的比重，所以也不用擔心因為還有醫院的復健而不能申請生活重建服務。不過，生活重建不是替代復健服務，有復健需求的人還是要去醫院、診所接受服務。