

花蓮縣壽豐鄉立幼兒園(本部、北區分班)108年1月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心
			主食	餐點內容	
1月2日	三	滑蛋雞絲麵	白飯	瓜子肉燥飯 清炒波菜 海帶結排骨湯 水果	關東煮
1月3日	四	小饅頭、牛奶	白飯	滷雞腿(切) 時令蔬菜 蘿蔔排骨湯	水果
1月4日	五	青菜豆腐羹	水餃	手工水餃(高麗菜 韭菜) 滷豆乾 酸辣湯 水果	小餐包
1月7日	一	小籠包 牛奶	麵條	榨菜肉絲麵 滷雞翅	水果
1月8日	二	肉鬆稀飯	白飯	雞捲 蔥花蛋 時令蔬菜 金針排骨湯	紅豆麵包
1月9日	三	玉米片牛奶	白飯	蘿蔔燉肉 時令蔬菜 玉米排骨湯 水果	蔬菜瘦肉粥
1月10日	四	蔬菜雲吞湯	白飯	豆干炒豬五花 蔥花蛋 時令蔬菜 虱目魚丸湯	水果
1月11日	五	玉米濃湯	白飯	培根蛋炒飯 時令蔬菜 薑片雞湯 水果	肉鬆麵包
1月14日	一	奶黃包、鮮奶	麵條	肉燥陽春麵 滷油豆腐	水果
1月15日	二	肉鬆稀飯	白飯	咖哩雞丁飯 綠花椰菜 番茄蛋花湯	波蘿麵包
1月16日	三	蔬菜蛋花麵線	白飯	馬鈴薯燉肉 香蒜地瓜葉 黃瓜排骨湯 水果	關東煮
1月17日	四	玉米濃湯	白飯	蒜泥白肉 絲瓜炒蛋 蔬菜湯	水果
1月18日	五	小籠包	水餃	手工水餃(高麗菜 韭菜) 滷豆乾 酸辣湯 水果	生日蛋糕 牛奶
1月19日	六	小兔包 牛奶	麵條	肉燥拌麵 滷雞翅 蔬菜貢丸湯	水果

1. 餐點設計以符合營養、衛生、均衡為原則，少油、少鹽、少糖，每日提供新鮮蔬果。
2. 鼓勵幼兒多喝白開水，不宜提供含糖飲料及含咖啡因飲品。
3. 餐點內容以時令季節所取得盛產食材為主，若因氣候或特殊因素影響必要時適時變動，以當日出餐食物為準。
4. 在家一定要先吃過早餐喔!點心是為補充幼兒餐與餐之間熱量。
5. 您的寶貝在園所用餐若有任何問題，歡迎隨時與我們交換意見，謝謝!!

附註：108年1月21日星期一至2月1日星期五教學準備及環境清潔週，幼生不上課請妥善安排幼生居家生活。

附註：108年2月2日至2月10日春節假期，外出旅遊請注意安全。

附註：108年2月11日星期一開始上課。