

花蓮縣壽豐鄉立幼兒園(本部、北區分班)107年8月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心
			主食	餐點內容	
8月1日	三	蔬菜蛋花麵線	白飯	馬鈴薯燉肉 香蒜地瓜葉 黃瓜排骨湯 水果	蔬菜餅乾 鮮奶
8月2日	四	玉米濃湯	白飯	蒜泥白肉 絲瓜炒蛋 蔬菜湯	水果
8月3日	五	小籠包	水餃	手工水餃(高麗菜 韭菜) 滷豆乾 酸辣湯 水果	蔥花麵包
8月6日	一	小兔包 鮮奶	白飯	香酥柳葉魚 黃瓜炒雞丁 薑絲冬瓜湯	水果
8月7日	二	地瓜籤稀飯	麵條	肉燥拌麵 滷雞翅 蔬菜貢丸湯 水果	草莓醬吐司 鮮奶
8月8日	三	海帶芽豆腐羹	白飯	洋蔥炒豬柳 香蒜高麗菜 味噌豆腐湯 水果	肉羹湯
8月9日	四	玉米濃湯	白飯	玉米筍炒肉絲 菜圃蔥花蛋 蔬菜鮮菇湯	水果
8月10日	五	玉米脆片 鮮奶	白飯	肉絲蛋炒飯 時令蔬菜 香菇雞湯 水果	肉鬆麵包
8月13日	一	鮮肉包	白飯	香酥花枝丸 白菜滷 花瓜雞湯	水果
8月14日	二	蔬菜瘦肉粥	板條	香菇肉絲板條 滷海帶 酸菜肉片湯 水果	玉米火腿麵包
8月15日	三	滑蛋雞絲麵	白飯	瓜子肉燥飯 清炒波菜 海帶結排骨湯	關東煮
8月16日	四	小饅頭 鮮奶	白飯	滷棒棒腿 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 蘿蔔排骨湯	水果
8月17日	五	青菜豆腐羹	水餃	手工水餃(高麗菜 韭菜) 滷豆乾 酸辣湯 水果	小餐包
8月20日	一	小籠包 鮮奶	白飯	雞捲 蔥花蛋 時令蔬菜 金針排骨湯	水果
8月21日	二	肉鬆稀飯	麵條	榨菜肉絲麵 滷雞翅 水果	克林姆麵包
8月22日	三	玉米脆片 鮮奶	白飯	蘿蔔燉肉 時令蔬菜 玉米排骨湯	蘇打餅乾 鮮奶
8月23日	四	蔬菜雲吞湯	白飯	豆干炒豬五花 蔥花蛋 時令蔬菜 虱目魚丸湯	水果
8月24日	五	玉米濃湯	白飯	培根蛋炒飯 時令蔬菜 薑片雞湯 水果	蔥花麵包
8月27日	一	奶黃包、鮮奶	白飯	咖哩雞丁飯 綠花椰菜 番茄蛋花湯	水果
8月28日	二	肉鬆稀飯	麵條	肉片陽春麵 滷油豆腐 水果	波蘿麵包
8月29日	三	蔬菜蛋花麵線	白飯	馬鈴薯燉肉 香蒜地瓜葉 黃瓜排骨湯 水果	蔬菜餅乾 鮮奶
8月30日	四	玉米濃湯	白飯	蒜泥白肉 絲瓜炒蛋 蔬菜湯	水果
8月31日	五	小籠包	水餃	手工水餃(高麗菜 韭菜) 滷豆乾 酸辣湯 水果	生日蛋糕 麥茶

1. 餐點設計以符合營養、衛生、均衡為原則，少油、少鹽、少糖，每日提供新鮮蔬果。
2. 鼓勵幼兒多喝白開水，不宜提供含糖飲料及含咖啡因飲品。
3. 餐點內容以時令季節所取得盛產食材為主，若因氣候或特殊因素影響必要時適時變動，以當日出餐食物為準。
4. 在家一定要先吃過早餐喔!點心是為補充幼兒餐與餐之間熱量。
5. 您的寶貝在園所用餐若有任何問題，歡迎隨時與我們交換意見，謝謝!!