

111 年花蓮縣
「銀髮健身俱樂部補助計畫」
計畫書

單位名稱：

聯絡人：

傳真：

電話：

手機：

電子郵件：

地址：

申請補助總經費：_____元：

填寫日期：110 年○月○日

目錄

壹、計畫緣起	()
貳、現況分析	()
參、計畫目標	()
肆、計畫期程	()
伍、執行策略及方法	
陸、預定進度	()
柒、永續經營策略	()
捌、人力資源管理與管考機制	()
玖、計畫經費需求	()
壹拾、 預期效益 (含評價方法)	()
壹拾壹、其他檢附資料	()

壹、計畫緣起

貳、現況分析

參、計畫目標

肆、計畫期程：自核定日起(110年○月○日)至112年12月31日

伍、執行策略及方法

陸、預定進度

一、111年

項目		執行月份
1		
2		

二、112年

項目		執行月份
1		
2		

三、113年

項目		執行月份
1		
2		

(如篇幅不足，請自行增列)

柒、永續經營策略

	111 年	112 年(無業務費)	113 年(無業務費)
方式	<input type="checkbox"/> 付費 <input type="checkbox"/> 免費	<input type="checkbox"/> 付費 <input type="checkbox"/> 免費	<input type="checkbox"/> 付費 <input type="checkbox"/> 免費
金額	_____元	_____元	_____元
付費標準	每次/月/季/年 或 系列課程(次數、期程) 課程規劃...		
詳述	例如經營方式、經費來源、計畫結合、如何支應教練費用...		

捌、人力資源管理與管考機制

玖、預期效益 (含評價方法)

執行項目		定義/說明	目標值	備註
每月及年度接受服務之長者人數	(1) 每月及年度使用本計畫辦理之課程服務之長者人數	由銀髮健身俱樂部補助計畫經費支應之各項課程活動，每月及年度參與課程之長者人數。	人	
	(2) 每月及年度使用其他計畫辦理之課程服務之長者人數	搭配其他政府計畫經費(如長者健康促進站、C 據點預防及延緩失能服務等)，運用銀髮健身俱樂部設施(備)所辦理之各項課	人	

		程活動，每月及年度參與課程之長者人數。		
	(3) 每月及年度使用銀髮健身俱樂部設施(非課程)之長者人數	於銀髮健身俱樂部開放而無課程活動期間，每月及年度使用設施(備)之長者人數。		人
每月及年度接受服務之長者人次數	(1) 每月及年度使用本計畫辦理之課程服務之長者人次數	由銀髮健身俱樂部補助計畫經費支應之各項課程活動，每月及年度參與課程之長者人次數。		人次
	(2) 每月及年度使用其他計畫辦理之課程服務之長者人次數	搭配其他政府計畫經費(如長者健康促進站、C 據點預防及延緩失能服務等)，運用銀髮健身俱樂部設施(備)所辦理之各項課程活動，每月及年度參與課程之長者人次數。		人次
	(3) 每月及年度使用本計畫辦理之課程服務之長者人次數	於銀髮健身俱樂部開放而無課程活動期間，每月及年度使用設施(備)之長者人次數。		人次
(其他自訂指標)				

壹拾、經費編列表(另以 excel 格式列印)

111 年「銀髮健身俱樂部補助計畫」經費分析表							
項目		單價	數量	單位	總價	說明	
一、業務費							
出席費				人次	0	實施本計畫所需專家諮詢會議之出席費。受補助單位之相關人員及非以專家身分出席者不得支領，屬工作協調性質之會議不得支給出席費。 說明：	
講座鐘點費	內聘	1,000		節	0	實施本計畫所需訓練研討活動之授課講演鐘點費或實習指導費，計畫項下已列支主持費及研究費等酬勞者不得支領本項費用。 說明：	
	外聘	國內	2,000		節		0
		國內主辦或訓練機構	1,500		節		0
	講座助理	同一課程講座 1/2 支給	500		節		0
			1,000		節		0
750				節	0		

臨時工資（含其他 雇主應負擔項目）		0	1	式	0	實施本計畫特定工作所需勞務之工資， 以按日或按時計酬者為限，受補助單位 人員不得支領臨時工資，如需編列雇主 負擔之勞健保費及公提勞工退休金則另 計。 （詳人事表）
國內旅費		2,000		人天	0	實施本計畫所需之相關人員及出席專家 之國內差旅費。 依「國內出差旅費報支要點」規定辦 理，統一以2,000元/人天估算差旅費 預算。 說明：
租金					0	實施本計畫所需租用銀髮健身俱樂部場 地、辦公房屋場地、機器設備(含遠距 課程所需電腦相關設備)及車輛等租 金。 說明：
材 料 費	品項				0	實施本計畫所需徒手運動訓練物品與材 料、消耗性器皿、材料、實名制系統所 需讀卡機或其他報到物品、及使用年限 未及二年或單價未達1萬元非消耗性之 物品等費用。應詳列各品項之名稱（中 英文並列）單價、數量與總價。 說明：
	品項				0	
	品項				0	
小計					0	
二、設備費						
設 備 費	品項				0	實施本計畫所需軟硬體設備之購置與裝 置費用（須單價1萬元以上且使用年限 2年以上者）。
	品項				0	
	品項				0	
小計					0	
合計					0	

壹拾壹、其他檢附資料