

110 年度花蓮縣糖尿病防治醫事人員教育訓練

議程表

一、日期:110 年 9 月 4 日 (星期六)上午 9:00-17:40

二、地點:花蓮縣衛生局 大禮堂

三、議程表

時間	課程名稱	主講者	主持人
09:00	報到	健促科	
09:10-09:20	致歡迎詞	花蓮縣衛生局	
09:20-10:50	糖尿病友搭配運動健康吃與個案分享	三軍總醫院 歐蘊寧 營養師	健促科
10:50-12:20	動吃.懂吃.瘦的是!	台東基督教醫院 李欣容 營養師	健促科
12:20-13:30	午休/用餐		
13:30-15:00	如何用運動控制血糖? 給糖尿病患者的運動處方與案例	宗齡藥局 謝宗霖 藥師	健促科
15:00-16:30	居家運動編排與實務	西園醫院 永越健康管理中心 高祥傑 教練	健促科
16:30-17:20	社區精神疾病辨識及後送轉介資源	國軍花蓮總醫院 林可寰醫師	醫政科
17:20-17:40	綜合討論	健促科	
17:40	賦歸		

※本活動不提供杯子、餐具，請自行準備。