

110-111 年整合性預防及延緩失能社區營養推廣中心輔導計畫 社區營養師培訓課程暨工作坊簡章

一、課程目的：

中華民國營養師公會全聯會承接國健署「110-111 年整合性預防及延緩失能社區營養推廣中心輔導計畫」辦理北、中、南、東四場社區營養師培訓課程。今年受疫情的影響，社區營養師在據點輔導與飲食營養教育過程面臨種種困難，故邀請線上資源應用專家和有線上衛教經驗的社區營養師，提供疫情期間辦理團體衛教的參考方法，並分享相關成功經驗，持續強化社區營養師的專業能力，盼在課程中可增進社區營養師規劃與操作社區營養照護計畫上之能力。

二、課程暨工作坊特色：

上半場以線上團體衛教資源及解決方案為主軸，幫助社區營養師解決疫情期間業務推動遇到的難題，深入了解線上團體衛教的推行方式。下半場以高風險個案管理為核心，以社區長者常見之營養問題為主題，以個案討論方式，讓來自各地的社區營養師互相交流與學習，共同討論社區營養不良長者之營養評估、診斷、處置與追蹤，在有限的資訊與資源下，學習將營養照護流程(Nutrition Care Process, NCP)概念應用於社區營養實務中。

三、對應之社區營養師核心能力構面：

- (一)食品及營養領域：辨別並應用現代實證醫學或實踐範例的指南與方式，評估高風險個案的營養暨健康狀況，確認營養問題及其背後原因，進而施予個人具急迫性的營養處置。
- (二)溝通、行銷及文化敏感度領域：利用合適的面談及諮詢技巧，在個人及人際層面上正面地影響其行為變化。

四、主辦單位：衛生福利部國民健康署

五、承辦單位：中華民國營養師公會全國聯合會

六、協辦單位：國立成功大學醫學院附設醫院、臺中榮民總醫院、花蓮慈濟醫院

七、培訓場次：

(一) 北區

時間：110 年 11 月 18 日（四）09：00-16：30

地點：升級會議中心-敦南遠企館（臺北市大安區和平東路三段 63 號 4 樓）

名額：60 位

(二) 南區

時間：110 年 12 月 11 日（六）09：00-16：30

地點：成大醫院門診大樓 4 樓 400 會議室（臺南市勝利路 138 號）

名額：50 位

(三) 東區

時間：110 年 12 月 17 日（五）09：00-16：30

地點：花蓮慈濟醫院大愛樓 2F 第一會議室（花蓮縣花蓮市中央路三段 707 號）

名額：50 位

(四) 中區

時間：111 年 1 月 15 日（六）09：00-16：30

地點：臺中榮總第三會場-研究大樓二樓（臺中市西屯區台灣大道四段 1650 號）

名額：60 位

八、對象：

(一) 各縣市政府聘任之社區營養師與社區營養推廣中心支援營養師優先

(二) 對社區營養服務有興趣者

九、報名方式：

(一) 報名時間：

1. 北區：即日起至 110 年 11 月 10 日 17：00 止

2. 中、南、東區：即日起至 110 年 11 月 26 日 17：00 止

(二) 報名連結：<https://forms.gle/kkc7Z2pp3ET2ZvhX9>

(三) 錄取名單公告後若要取消請提前告知，以利遞補作業，聯絡電話：0939-602-181

十、備註：

(一) 報名不表示錄取，報名人數超過時，主辦單位保留名單篩選之權利，北區錄取名單於 110 年 11 月 12 日公告，中、南、東區於 110 年 12 月 03 日公告，公告網址：

<http://www.dietitians.org.tw/>

(二) 報名者請事先至全聯會網站觀看線上課程-「社區營養不良長者一對一營養評估、營養診斷、營養處置與追蹤」並完成後測。

- (三) 煩請各社區營養推廣中心提供一個個案，作為當日個案討論用。個案資料呈現方式請參閱「延緩失能社區營養照護作業手冊」之「社區營養諮詢/教育個案紀錄表」。個案資料請於 110 年 11 月 10 日前以「PDF 檔」寄送至 twda108communityc@gmail.com，並註明「社區營養師培訓實體課程個案資料」。
- (四) 營養師繼續教育積分及公務人員學習時數申請中。

課程表

	題目	講師	主持人
09:00-09:20	報到、前測		中華民國營養師公會全國聯合會
09:20-09:30	長官致詞	邀請中	
09:30-11:00	線上團體衛教資源、常見問題與解決方案	吳品嫻講師 臺北市立大學運動健康科學系	金惠民理事長 郭素娥主任
11:00-11:10	休 息		
11:10-12:00	線上團體衛教經驗分享	台北市社區營養推廣中心林芷瑄營養師	北：金惠民理事長 南：郭素娥主任 東：劉詩玉主任 中：謝惠敏主任
12:00-13:10	中 餐		
	<p style="text-align: center;">NCP 於社區營養個案之應用</p> <p style="text-align: center;">（請事先至全聯會網站觀看線上課程-「社區營養不良長者一對一營養評估、營養診斷、營養處置與追蹤」並完成後測）</p> <p style="text-align: center;">工作坊的重點擬藉由個案討論探討社區營養照護的問題與困難，包含個案之資料收集、營養照護流程及個案轉介，以現有的資訊與資源如何進行個案的營養介入、監測與評值</p>		
13:10-14:40	個案分組討論一 1、個案報告 20 分鐘 2、分組討論 40 分鐘 3、各組報告 20 分鐘 4、總結 10 分鐘	社區營養師代表	北：張惠萍主任 南：郭素娥主任 東：金惠民理事長 中：金惠民理事長
14:40-14:50	休 息		
14:50-16:20	個案分組討論二 1、個案報告 20 分鐘 2、分組討論 40 分鐘 3、各組報告 20 分鐘 4、總結 10 分鐘	社區營養師代表	北：張惠萍主任 南：郭素娥主任 東：金惠民理事長 中：金惠民理事長
16:20-16:30	後測、滿意度		中華民國營養師公會全國聯合會
16:30	簽退		中華民國營養師公會全國聯合會

社區營養師培訓課程暨工作坊-交通建議

—北區—

1. 時間：110年11月18日（四）09：00-16：30
2. 地點：升級會議中心-敦南遠企館（臺北市大安區和平東路三段63號4樓）
3. 交通建議：

【公車資訊】

鳳雛公園站／敦南和平路口

52、275、285、902、905、906、909、敦化幹線

【捷運資訊】

文湖／木柵線

搭乘至捷運六張犁站，再步行約5分鐘

【自行開車】

國道三號31安坑出口下（往臺北方向）→ 環河路 → 水源快速道路 → 基隆路高架道路 → 基隆路二段 → 和平東路三段 → 升級會議中心敦南遠企館

【停車資訊】貼心小提醒：停車位有限，請多利用大眾運輸工具，避免停車過久。

- 遠企中心停車場
臺北市大安區敦化南路二段（距離 180 公尺）
- 城市車旅敦南停車場
臺北市大安區敦化南路二段（距離 300 公尺）
- 樂業（普驛）停車場
臺北市大安區和平東路三段樂業街（距離 650 公尺）



— 中區 —

1. 時間：111年1月15日（六）09：00-16：30
2. 地點：臺中榮總第三會場-研究大樓二樓（臺中市西屯區台灣大道四段1650號）
3. 交通建議：

【公車資訊】

- 東大附中站（1號門左側）
60、307（臺中客運）、305、306（巨業客運）、75、303（統聯客運）
300-310（臺中市優化公車）
- 臺中榮總站（3號門右側）
60、307（臺中客運）、305、306（巨業客運）、75、303（統聯客運）
161（和欣客運）
- 瑞聯天地站（東大路和福科路口）
68（巨業客運）



【自行開車】

- 國道一號中港交流道下（往沙鹿方向）→ 12號省道（臺灣大道）→ 臺中榮總
- 國道三號龍井交流道下（往臺中方向）→ 12號省道（臺灣大道）→ 臺中榮總

【停車資訊】貼心小提醒：停車位有限，請多利用大眾運輸工具，避免停車過久。

- 第二立體停車場（30元/小時）

臺中市西屯區臺灣大道四段1650號（距離 230 公尺）

- 平面停車場（30元/小時）

臺中市西屯區臺灣大道四段1650號（距離 160 公尺）

- 北區第一停車場（30元/小時）

臺中市西屯區東大路（距離 750 公尺）

—南區—

1. 時間：110年12月11日（六）09：00-16：30
2. 地點：成大醫院門診大樓4樓400會議室（臺南市勝利路138號）
3. 交通建議：

【公車資訊】貼心小提醒：請在臺南火車站前站搭乘

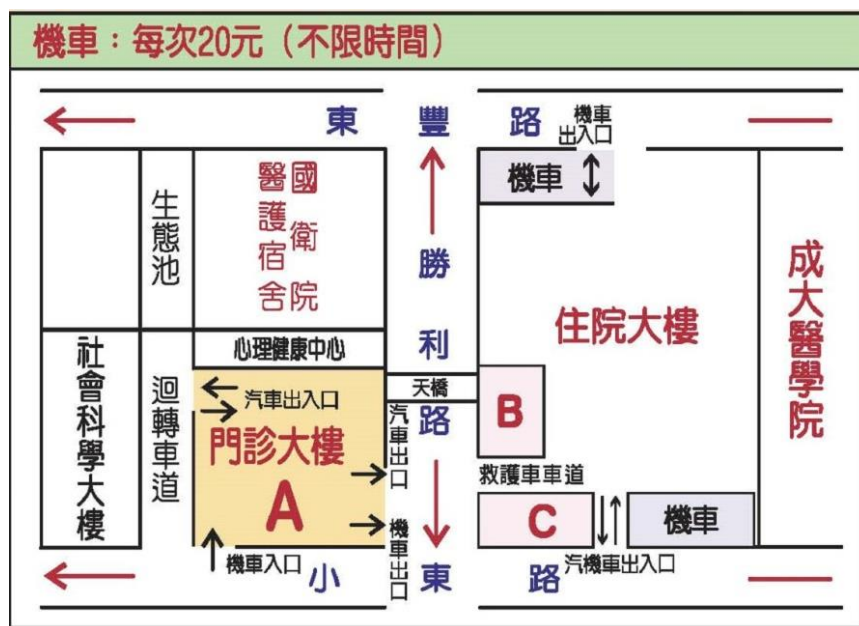
- 成大醫院（小東路）
2、19、70、77、橘12、綠17
- 成大醫院（勝利路）
2、5、6、19、橘12、綠17

【自行開車】

國道一號仁德交流道下 → 182號縣道（東門路）→ 勝利路 → 成大醫院

【停車資訊】貼心小提醒：停車位有限，請多利用大眾運輸工具，避免停車過久。

A、B、C 停車場：位置及收費標準如下



場別	收費標準	場別	收費標準
A	第一、二小時每小時20元 第三小時起每半小時20元 每日上限400元 *免費停車緩衝時間20分鐘	B	第一、二小時每小時50元 第三小時起每半小時25元 每日上限600元 *免費停車緩衝時間10分鐘
		C	第一、二小時每小時50元 第三小時起每半小時25元 每日上限600元 *免費停車緩衝時間10分鐘

—東區—

1. 時間：110年12月17日（五）09：00-16：30

2. 地點：花蓮慈濟醫院大愛樓2F第一會議室
（花蓮縣花蓮市中央路三段707號）

3. 交通建議：

【公車資訊】花蓮火車站：305、305A、307、1123

【接駁車】花蓮前火車站-慈濟醫院

星期一~星期五			
班次	醫院發車時間	花蓮前火車站	到院時間
1	08:30	08:43	08:55
2	09:10	09:20	09:30
3	09:50	10:00	10:10
4	10:30	10:40	10:50
5	11:20	11:30	11:40
6	12:20	12:30	12:40
7	14:00	14:10	14:20
8	17:10	17:20	17:30

星期六			
班次	醫院發車時間	花蓮前火車站	到院時間
1	09:10	09:20	09:30
2	11:40	11:50	12:00

※1：醫院上車地點 -- 大愛樓大廳前。

※2：前火車站上下車地點 -- 火車站前大客車臨時停車處。

※3：星期日停駛。

※4：星期六修訂為2班車。

※5：以上發車時間為參考時間，煩請搭車乘客提早至乘車處候車。

※6：依交通法規限載20位乘客。

【自行開車】

- 南下：國道5號 → 右轉台9線 → 右轉中央路四段 → 直行至中央路三段
- 北上：台9線 → 右轉193縣道 → 右轉台9線 → 左轉進入南華二街 → 右轉中央路一段 → 直行至中央路三段



【停車資訊】

