

## 預防腸病毒，餵母乳是嬰兒家長聰明的選擇

長庚兒童醫院兒童感染科 邱政洵教授 林奏延院長

進入六月份後，全台腸病毒疫情急速攀升，上一周單周就再爆發 40 個重症病例，迄 6 月 11 日已有 183 個腸病毒重症通報病例，創下近年來新高，更已經不幸奪走六名幼童寶貴生命，由於過去兩年沒有大流行，在大部分幼童沒抗體情況下，病毒呈現快速傳播的趨勢，最嚴重的區域為南部及中部，北部也有逐漸進入高峰的趨勢。

腸病毒主要經由腸胃道（糞-口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸病人皮膚水泡的液體而受到感染。在發病前數天，喉嚨部位與糞便就可發現病毒，此時即有傳染力，通常以發病後一週內傳染力最強；而患者可持續經由腸道釋出病毒，時間長達 8 到 12 週之久。因此預防之道首重避免接觸感染者及洗手，養成良好的個人衛生習慣。此外，應注意居家環境的衛生清潔及通風，在流行期間，避免出入人潮擁擠和空氣不流通的公共場所，以及儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。

新生兒及嬰兒應多餵食母乳，以提高抵抗力，母乳中含有大量的乳鐵蛋白，長庚兒童醫院兒童感染科曾針對乳鐵蛋白與腸病毒 71 型進行研究發現，當乳鐵蛋白先和實驗細胞接觸後，再加入腸病毒 71 型，可明顯減少細胞被病毒的感染。在一定濃度下，乳鐵蛋白幾乎可達百分之百的抑制病毒效果，不過，值得注意的是，在實驗中，若病毒已先接觸細胞後才加入乳鐵蛋白，則效果有限；但若乳鐵蛋白和細胞先作用之後再接觸病毒時，則可明顯減少病毒的感染。可見乳鐵蛋白主要用來「預防」腸病毒 71 型，而非感染後的「治療」。以上研究成果已發表在「感染症醫學期刊」(2002 年)。

腸病毒目前尚沒有有效的治療藥物或疫苗，防治之道唯有預防。良好的衛生習慣、通風及寬敞的環境，都是預防腸病毒感染重點。由於乳鐵蛋白對腸病毒 71 型可能的抑制效果，加上母乳中所含的免疫球蛋白、成長因素及干擾素等能抑制細菌及病毒滋生，並且含吞噬細胞、巨噬細胞及中性白血球以吞噬細菌，能夠有效增加嬰兒免疫力，因此建議民眾，餵母乳還是最好的選擇。