



# 機關安全宣導

— 地震防災預防措施 —

# 地震發生前應準備事項

花蓮縣地震頻繁，為使地震造成的人員傷亡或財物損失能減至最少，平時即須有充分的準備：

1. **家具的安排**：重物置於櫃子下層、家具放置位置不要阻擋房門和避難路線，鎖住有腳輪的家具、加裝桌椅防滑裝置、以L型金屬零件及螺絲等將大型家具、櫥櫃等固定在牆壁上。
2. **緊急避難物資準備**：準備緊急糧食、飲用水、禦寒保暖衣物、醫療及急救藥品、清潔用品、貴重物品、乾電池、收音機、鞋子、手電筒及證件影本等緊急避難物資，並確保家人均知悉儲放處及使用方法。

# 地震發生前應準備事項

3. **確認親人聯絡方式**：先與家人溝通出多種聯繫方式，如透過門前留言、內政部消防署「1991報平安語音留言專線」或網路留言.....等，先約定好地震後的見面場所，例如在某公園的入口椅子處等，並確認知道附近的臨時避難場所。
4. **確認瞭解環境**：確保逃生路線通暢，且知悉瓦斯、自來水及電源安全閥如何開關。
5. **定期檢查、演練**：辦公室、公共場所應依法定期檢驗消防安全設備、舉行防震演習。

# 地震發生時應注意事項

地震時最重要就是保護頭頸避免受傷，應立即採「趴下、掩護、穩住」的動作：

1. 躲在掩蔽物（例如堅固、非玻璃面的桌子）下，躲在桌子下時可握住桌腳，當桌子隨地震移動時，桌下的人亦可隨著桌子移動，形成防護屏障。
2. 若近牆壁，可朝牆角靠攏，再趴下保護頭頸部，另須注意附近的家具、電器、燈具、書櫃或貨架等是否可能倒下、或是否有懸掛物可能掉落。
3. 停止搖晃後再行動，如屋內已出現裂痕或鋼筋裸露，請盡速逃到室外，並請走樓梯、勿搭乘電梯。

# 地震發生時應注意事項

4. 搖晃時應優先保護自己，千萬不要急著在慌亂中開門窗、逃出戶外，以免被掉落的物品砸傷。搖晃停止後，再檢查家中水管、瓦斯管線、電線、房屋是否受損。
5. 除非所在位置上方有潛在掉落物、或物品已經開始掉落，否則**趴下後請勿再移動**。離開高風險區域後馬上就地停下、掩蔽，直至地震停止。
6. 地震時若是恰好在爐火旁烹煮食物，應隨手關閉爐火。除此之外，較**不建議**在地震當下專程移動去關閉火源和瓦斯，請待地震過後再前往關閉。



# 地震發生後協助善後復原救助

- 1.若在室內聞到瓦斯味道，千萬不要用火用電，應於關閉瓦斯開關後，謹慎打開門窗通風，並到室外播打119求助。
- 2.小心避開掉落地上的電線與碰到電線的物體。
- 3.受困時，請盡量保持冷靜，確認自己有无受傷，再嘗試向外求助。如果附近無電話可以使用，請拿起週遭的硬物、石塊等，敲擊附近的堅固牆壁或金屬，以便發出聲音吸引救難隊員注意，讓外界知道自已的位置與情況。驚慌大喊大叫會損耗不必要的體力，且聲音傳遞的效果亦不顯著。

# 地震發生後協助善後復原救助

4. 震災為避免電話佔線，建議多使用簡訊或即時通訊軟體與親友聯絡，減少電話線路的負擔。
5. 地震過後資訊龐大且混亂，容易以訛傳訛，建議從官方公告管道獲得正確資訊與情報，例如中央氣象局、中央災害應變中心災害情報站或消防署臉書粉絲團等政府官方管道，獲取最新災情資訊，勿輕信謠言。
6. 確認家人和家裡一切平安之後，亦請確認附近鄰居是否安全，有沒有人需要援助，發揮守望相助精神。

## 資料來源：

1.內政部消防署「地震時要保護自己 易讀版防震須知」

[https://www-  
ws.gov.taipei/Download.ashx?u=LzAwMS9VcGxvYWQvNjkxL3JlbGZpbGUvNDYwMDMvO  
DlzNTg2OC9jYzUxMWJiNi1hOTAzLTRlMjEtYjBjNi0zZWQxYTc3NGlwMGGMucGRm&n=5piT  
6K6A54ml6Ziy6ZyH6aCI55%2blKOe2sumggeeUqCkucGRm&icon=.pdf](https://www-<br/>ws.gov.taipei/Download.ashx?u=LzAwMS9VcGxvYWQvNjkxL3JlbGZpbGUvNDYwMDMvO<br/>DlzNTg2OC9jYzUxMWJiNi1hOTAzLTRlMjEtYjBjNi0zZWQxYTc3NGlwMGGMucGRm&n=5piT<br/>6K6A54ml6Ziy6ZyH6aCI55%2blKOe2sumggeeUqCkucGRm&icon=.pdf)

2.內政部消防署消防防災館>防災知識>防災一起學>地震防災

<https://www.tfdp.com.tw/cht/index.php?code=list&ids=74>

3.內政部消防署消防防災館>澄清專區>[網路謠言]地震時，先打開大門?關閉火源及瓦斯?這些是正確的嗎??

[https://www.tfdp.com.tw/cht/index.php?code=list&flag=detail&ids=180&article\\_id=665](https://www.tfdp.com.tw/cht/index.php?code=list&flag=detail&ids=180&article_id=665)

——花蓮縣政府政風處關心您！