

# 花蓮縣人口遷移情形



花蓮縣政府主計處  
中華民國110年12月

## 壹、前言

遷徙受地理環境、生活機能、交通規劃及工作機會等因素影響，新興城市發展迅速，生活機能完善，吸引外地人遷入；反之，生活不方便之偏遠地區，或環境壅擠之城鎮，則因城市推力大於拉力，促使人口選擇遷出。從社區或國家層次來看，人口的移動（無論是移出與移入），可能會帶來多個連鎖效應，例如：人才流失、資源分配不均、人口結構改變、勞動市場萎縮等，而這些不利的因素，又會進一步加劇人口外流或人口過度集中的問題。正因為如此，了解人口遷移可能的原因無論是在過去或現在，都是一個值得我們持續探究的重要課題。本文蒐集本縣有關人口遷徙之各項數據，藉以觀察本縣人口遷移情形，提供政府規劃各項發展政策之參考。

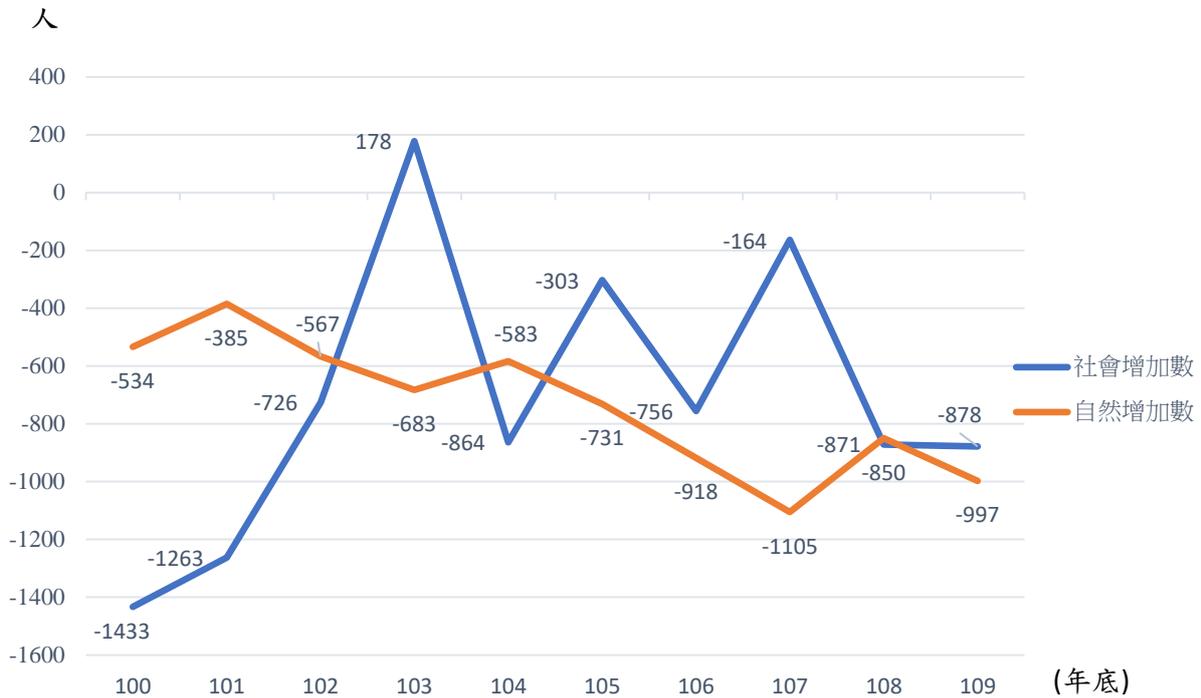
## 貳、統計分析

### 一、近10年花蓮縣人口變化

109年底本縣總人口數為32萬4,372人，較108年底總人口減少1,875人，其中因出生、死亡導致之自然人口減少為997人，因人口遷移導致之社會人口減少為878人。

近10年，總人口數持續負成長，100年~102年主要為人口遷移造成人口減少，但近年發現由出生、死亡導致之人口減少日益嚴重，兩者對總人口數影響已相當。

圖1、近10年花蓮縣人口變化



資料來源:內政部戶政司。

表1、近10年花蓮縣人口變化

年度	總人口數	自然增加數 <sup>1</sup>	社會增加數 <sup>2</sup>
100	336,838	-534	-1,433
101	335,190	-385	-1,263
102	333,897	-567	-726
103	333,392	-683	178
104	331,945	-583	-864
105	330,911	-731	-303
106	329,237	-918	-756
107	327,968	-1,105	-164
108	326,247	-850	-871
109	324,372	-997	-878

<sup>1</sup> 自然增加數：一地區因出生、死亡而造成的人口增減。

<sup>2</sup> 社會增加數：一地區因移入、移出而造成的人口增減。

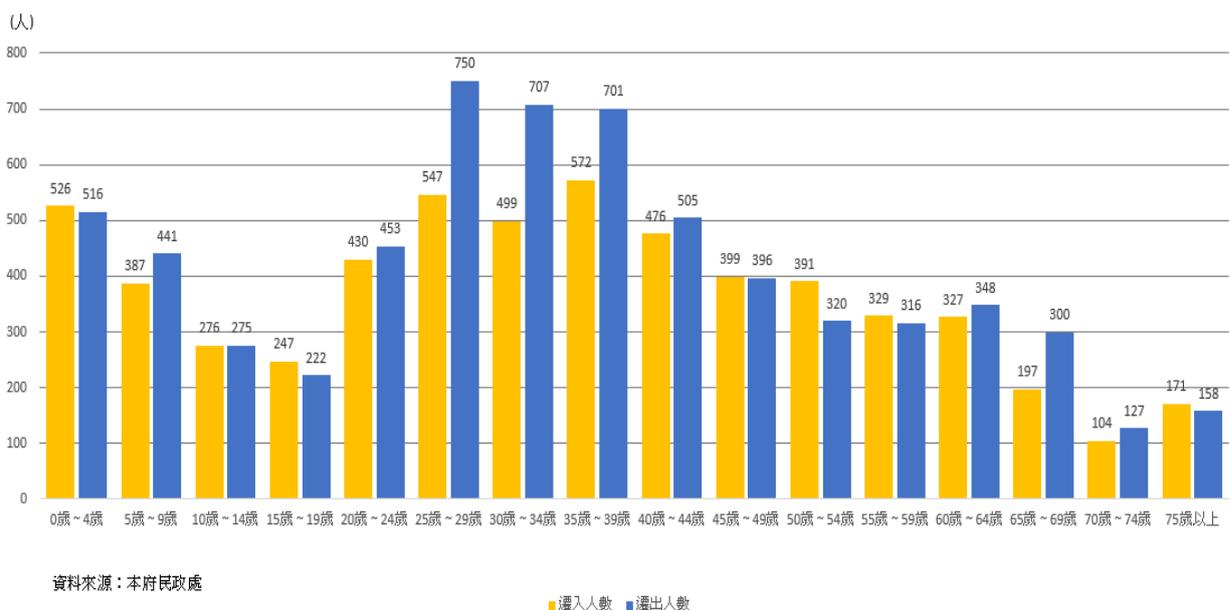
## 二、109年花蓮縣遷入、遷出情形

### (一)按年齡別

將109年本縣遷入、遷出人口數按年齡大小分組，除「75歲以上」組外，每組組距5歲，共分成16個組別。

在遷入人口數中，按人口數由高至低排列，最高前5組依序為「35歲-39歲」組、「25歲-29歲」組、「0歲-4歲」組、「30歲-34歲」組及「40歲-44歲」組。由此可知，外縣市遷入人口中，年齡分布以25歲至44歲的青壯年人口為主。

圖2、109年花蓮縣遷入、遷出人口數-按年齡別



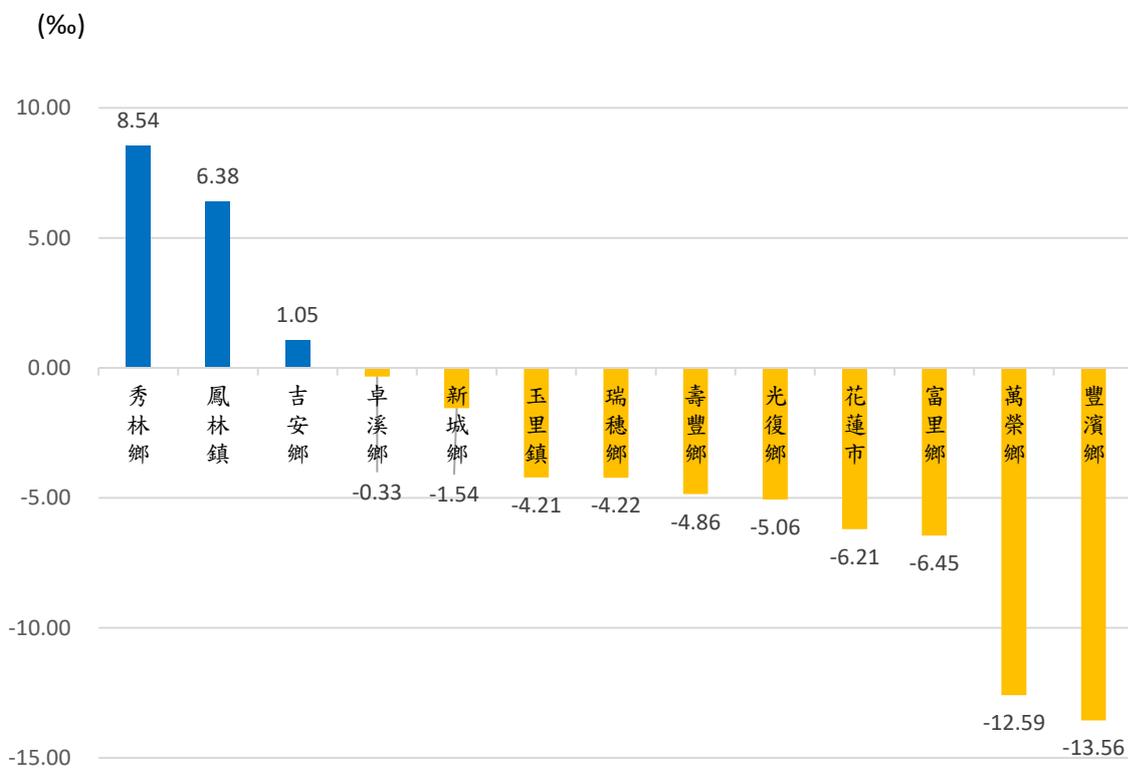
在遷出人口數中，人口數最高前5組依序為「25歲-29歲」組、「30歲-34歲」組、「35歲-39歲」組、「0歲-4歲」組及「40歲-44歲」組。由此可知，本縣遷出人口中，年齡分布同樣以25歲至44歲的青壯年人口為主。

若以淨遷出、淨遷入人口數論，可發現有9組為淨遷出情形，其中以「25歲-29歲」組、「30歲-34歲」組、「35歲-39歲」組淨遷出情形最為明顯；有7組為淨遷入情形，並以「50歲-54歲」組淨遷入人口數最多。

## (二)按鄉鎮市別

本縣13個鄉鎮市中，人口淨遷入鄉鎮市有3個，按社會增加率由高至低，依序為秀林鄉(8.54‰)、鳳林鎮(6.38‰)、吉安鄉(1.05‰)，其餘鄉鎮市則為人口淨遷出，其中以豐濱鄉(-13.56‰)及萬榮鄉(-12.59‰)人口淨遷出情形最為嚴重，本縣人口最密集的花蓮市也呈淨遷出態勢，社會增加率達-6.21‰。

圖3、109年花蓮縣各鄉鎮市社會增加率



資料來源：花蓮縣統計資訊服務網/人口統計資料

表2、109年花蓮縣各鄉鎮市遷入、遷出人口數

單位：人、‰

鄉(鎮、市)別	遷入 人數	遷出 人數	社會增加率
花蓮市	4,670	5,309	-6.21
鳳林鎮	416	347	6.38
玉里鎮	733	832	-4.21
新城鄉	1,376	1,407	-1.54
吉安鄉	3,864	3,776	1.05
壽豐鄉	736	822	-4.86
光復鄉	429	492	-5.06
豐濱鄉	152	212	-13.56
瑞穗鄉	392	440	-4.22
富里鄉	295	360	-6.45
秀林鄉	796	659	8.54
萬榮鄉	194	273	-12.59
卓溪鄉	228	230	-0.33
合計	14,281	15,159	-2.70

資料來源：花蓮縣統計資訊服務網/人口統計資料

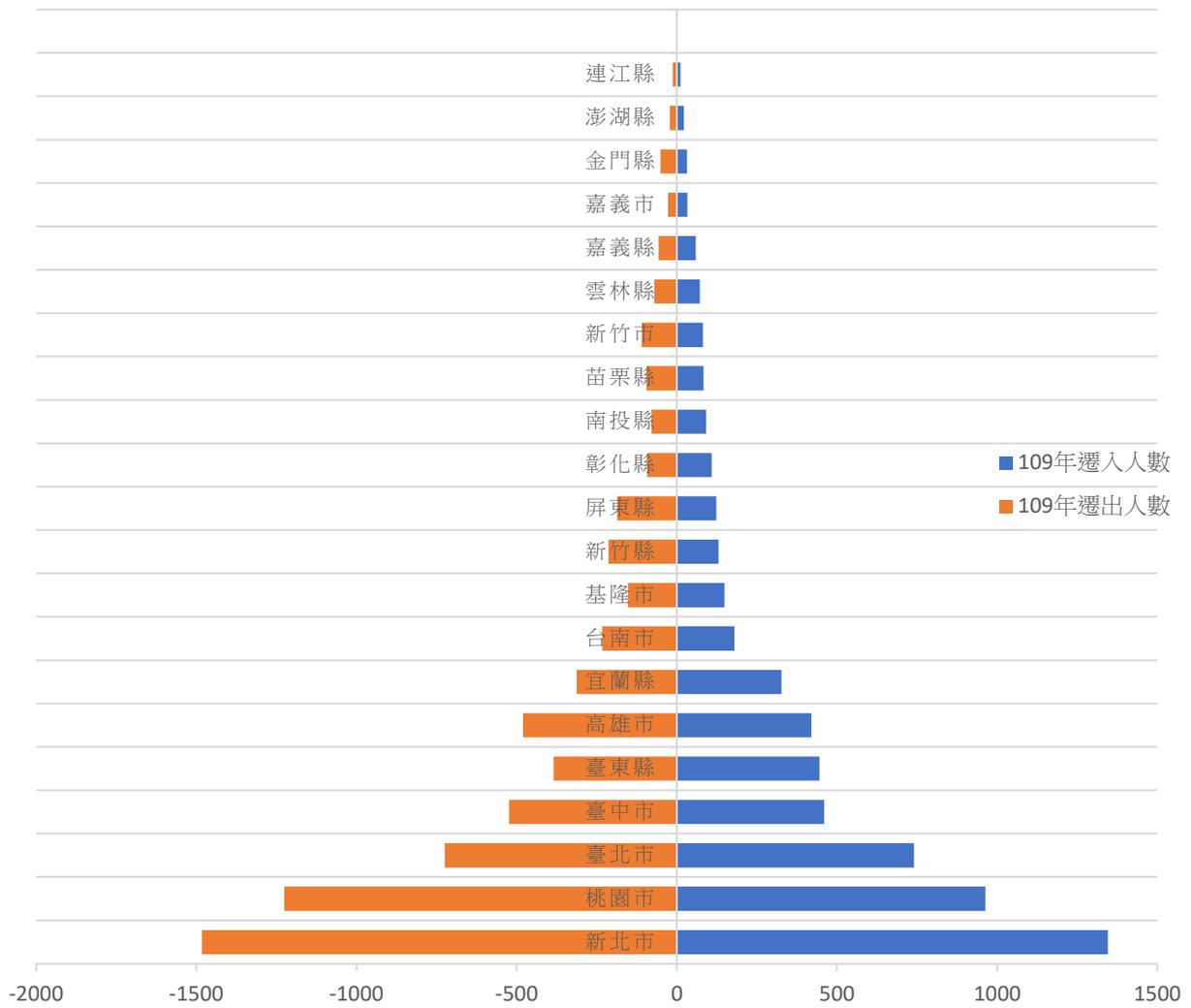
### (三)按新舊戶籍地關係分

109年自他縣市遷入本縣人口數有5,878人<sup>3</sup>，由本縣遷出至他縣市人口數則有6,535人<sup>4</sup>，就他縣市遷入本縣人口及本縣遷出至他縣市人口而言，主要遷徙人口數來自六都，尤以台北市、新北市、桃園市等北部都會區為主，另外，鄰近縣市的宜蘭縣及臺東縣遷徙人口也為數不少。

<sup>3</sup>表2的遷入人數14,281人包含自國外、自他省市、自本省他縣(市)、自本縣(市)他鄉(鎮、市、區)、初設戶籍及其他等類別的遷入人數。

<sup>4</sup>表2的遷出人數15,159人包含往國外、往他省市、往本省他縣(市)、往本縣(市)他鄉(鎮、市、區)、廢止戶籍及其他等類別的遷出人數。

圖4、109年花蓮縣自各縣市遷入、遷出人口數



資料來源:本府民政處。

表3、109年花蓮縣自各縣市遷入、遷出人口數

縣市別	遷入人數	遷出人數	淨遷出
新北市	1,346	-1,483	-137
桃園市	963	-1,226	-263
臺北市	740	-724	16
臺中市	460	-524	-64
臺東縣	446	-385	61
高雄市	420	-480	-60
宜蘭縣	327	-313	14
台南市	180	-233	-53
基隆市	149	-152	-3
新竹縣	130	-213	-83
屏東縣	123	-186	-63
彰化縣	109	-93	16
南投縣	91	-79	12
苗栗縣	83	-95	-12
新竹市	82	-109	-27
雲林縣	72	-70	2
嘉義縣	59	-57	2
嘉義市	33	-27	6
金門縣	32	-51	-19
澎湖縣	22	-22	0
連江縣	11	-13	-2
合計	5,878	-6,535	-657

資料來源：本府民政處

#### (四)按性別區分

109年底花蓮縣總人口數為32萬4,372人，其中男性16萬4,026人(51%)、女性16萬346人(49%)，109年女性遷入人數為7,630人高於男性遷入人數6,651人；109年女性遷出人數為8,209人亦高於男性遷出人數6,950人；社會增加人口女性較男性減少280人，顯示女性人口外移較男性嚴重。

表4、109年花蓮縣遷徙人口男女性人數

社會遷徙	男性		女性		合計	
	人數	比例	人數	比例	人數	比例
遷入人數	6,651	47%	7,630	53%	14,281	100%
遷出人數	6,950	46%	8,209	54%	15,159	100%
社會增加	-299	37%	-579	66%	-878	100%
總人口	164,026	51%	160,346	49%	324,372	100%

資料來源:本府民政處

若針對近5年(105~109)之數據分析，則相關數據顯示如下:

(1)近5年女性的遷入、遷出皆高於男性

觀察近5年男女遷徙人數，顯示女性遷徙行為明顯高於男性，其中5年來女性總遷入數高於男性5,564人；女性總遷出數高於男性5,970人，說明女性相較於男性更可能因為就業、家庭因素等需求，而有遷徙之行為。

(2)近5年來女性人口外流程度高於男性

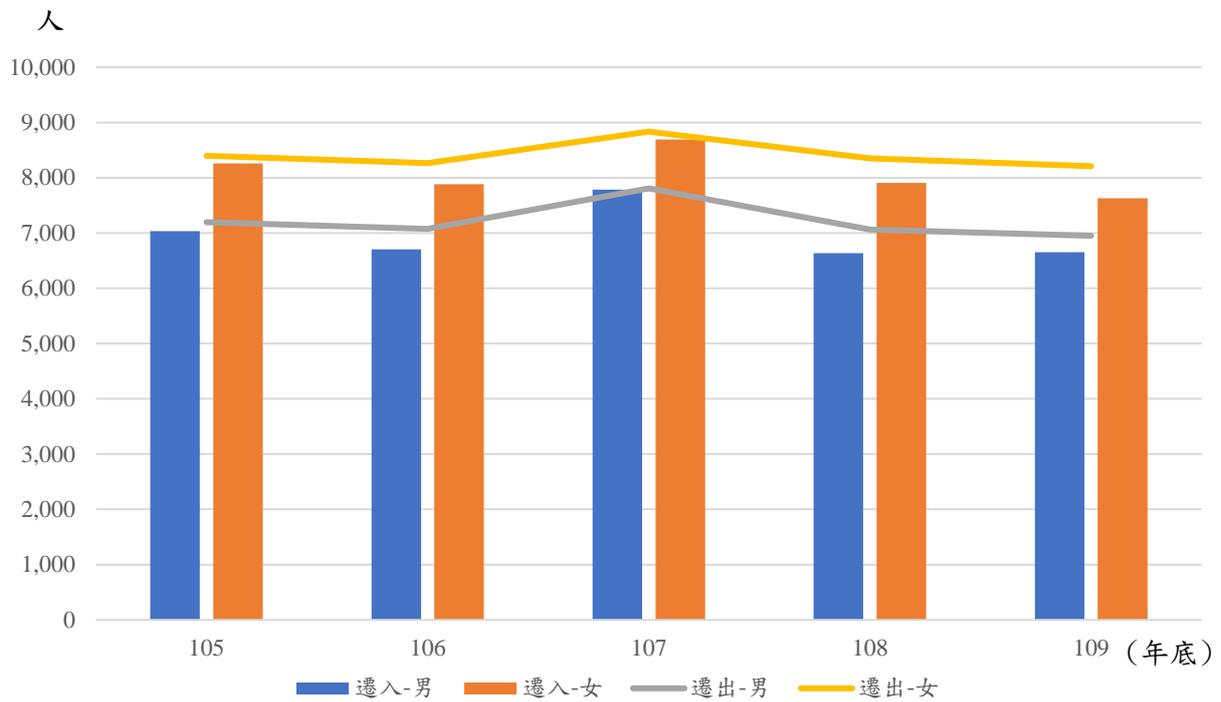
觀察近5年男性、女性社會增加人數，發現除105年男性社會增加人數低於女性25人，其餘年度男性社會增加人數皆高於女性，且5年來總共高出406人。

表5、105~109年花蓮縣遷徙人口數(依性別分)

	年度	105	106	107	108	109	平均
男性	遷入	7,033	6,702	7,787	6,636	6,651	6,962
	遷出	7,197	7,076	7,807	7,062	6,950	7,218
	社會增加	-164	-374	-20	-426	-299	-256
女性	遷入	8,261	7,884	8,691	7,907	7,630	8,075
	遷出	8,400	8,266	8,835	8,352	8,209	8,412
	社會增加	-139	-382	-144	-445	-579	-337

資料來源:本府民政處

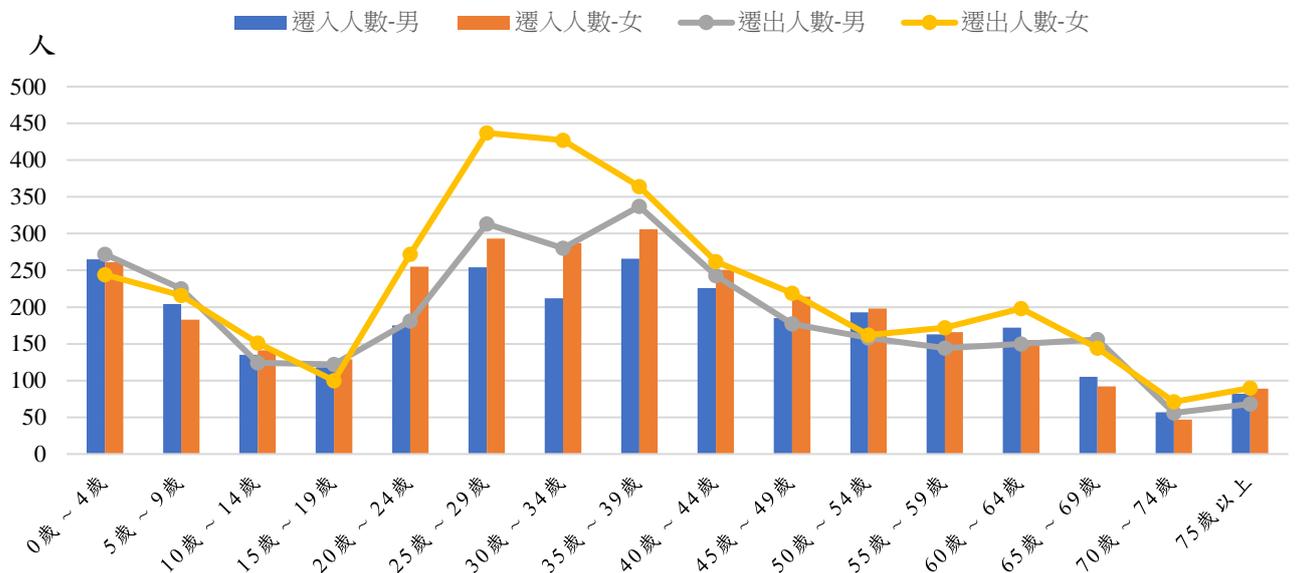
圖5、109年花蓮縣遷徙人口人數(依性別分)



(五)按年齡與性別交叉分析

0~4歲、5~9歲、10~14歲及15~19歲年齡組，不論性別為男性或女性，遷入與遷出人數皆隨著年齡增加而遞減，在15~29歲女性年齡層遷出人數逐漸遞增，25~29歲年齡組達到高峰，之後逐年遞減。男性及女性主要遷徙行為年齡集中在20~44歲，女性在25~34歲時淨遷徙人口達到高峰，而男性則在30~39歲淨遷徙人口達到高峰，較特別的為50~54歲年齡組，男性及女性的淨遷徙人口皆為增加。

圖6、109年花蓮縣遷徙人口以性別及年齡區分



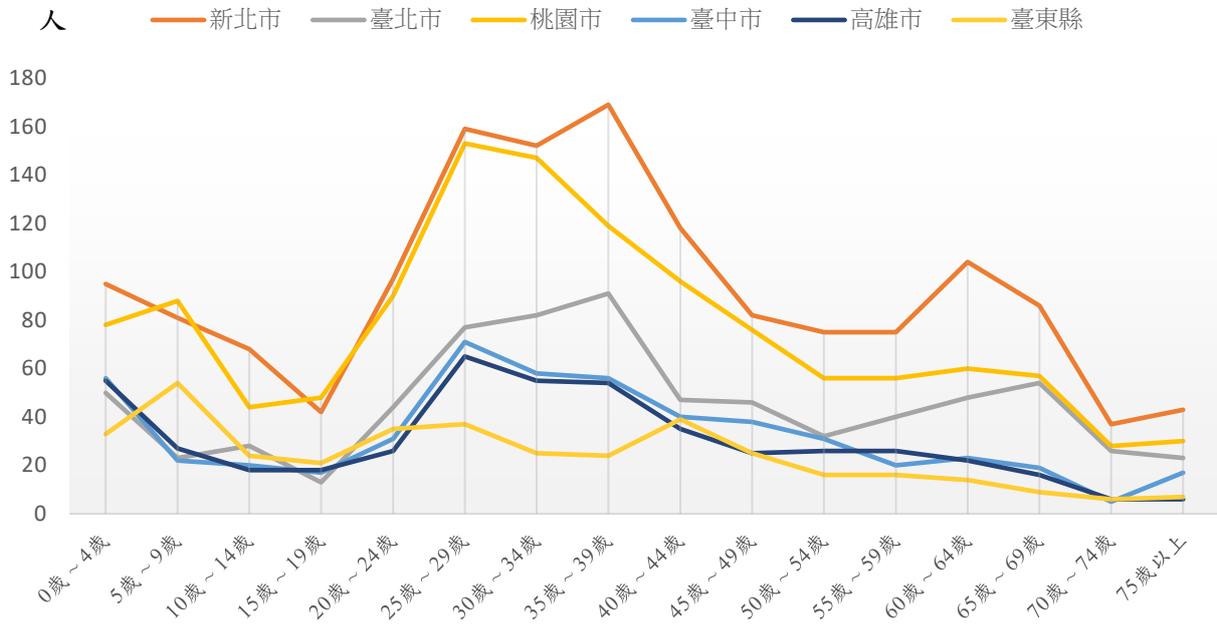
資料來源:本府民政處

### (六)按年齡與鄉鎮市

以下資料僅取遷徙人數最多的六個縣市進行分析:

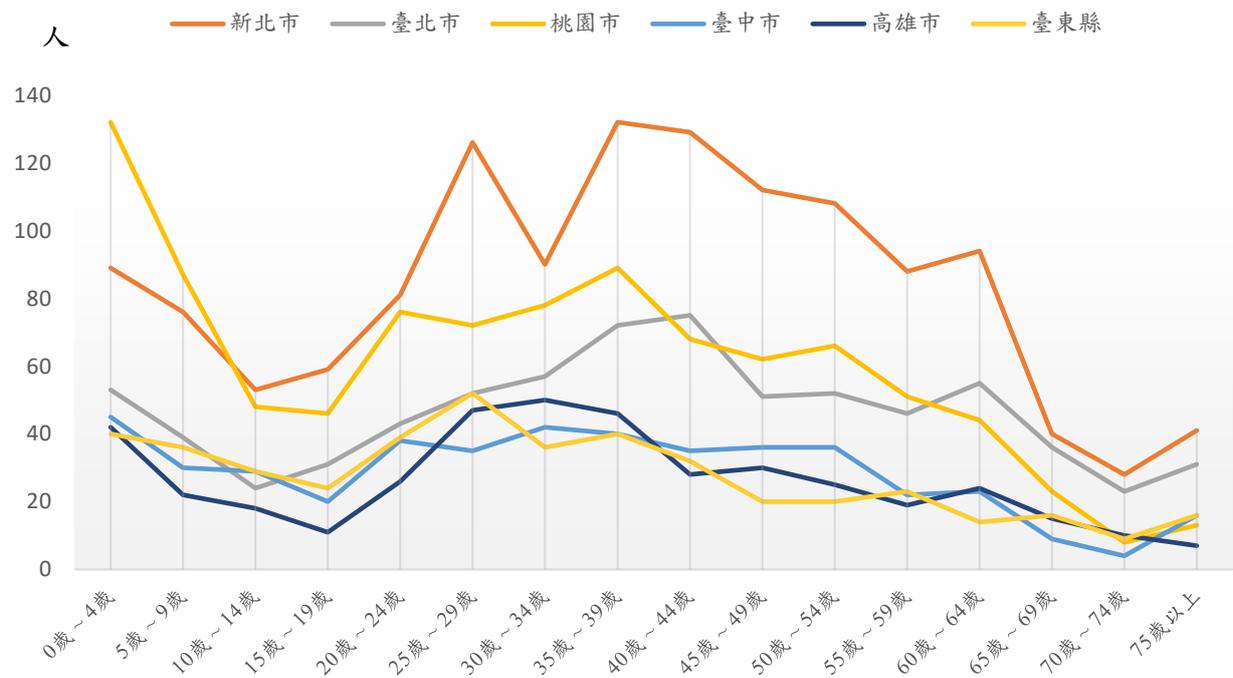
- 1.桃園市0~4歲人口大量移入本縣，其他縣市則無此現象。
- 2.各縣市人口大量遷入年齡層集中在青壯年人口。
- 3.除0~4歲及5~9歲年齡組來自桃園遷入人口高於新北市，其餘年齡層從新北市遷入人口在各年齡層皆最高。
- 4.由本縣遷出至新北市人口除5~9歲及15~19歲年齡層低於桃園市外，其餘年齡層皆為最高。
- 5.遷入人口最多前三名依序為新北市50~54歲、45~49歲及台北市40~44歲年齡組；遷出人口最多前三名依序為桃園市25~29歲、30~34歲及新北市30~34歲年齡組。

圖7、109年花蓮縣遷出人口以地區及年齡區分



資料來源:本府民政處

圖8、109年花蓮縣遷入人口以地區及年齡區分

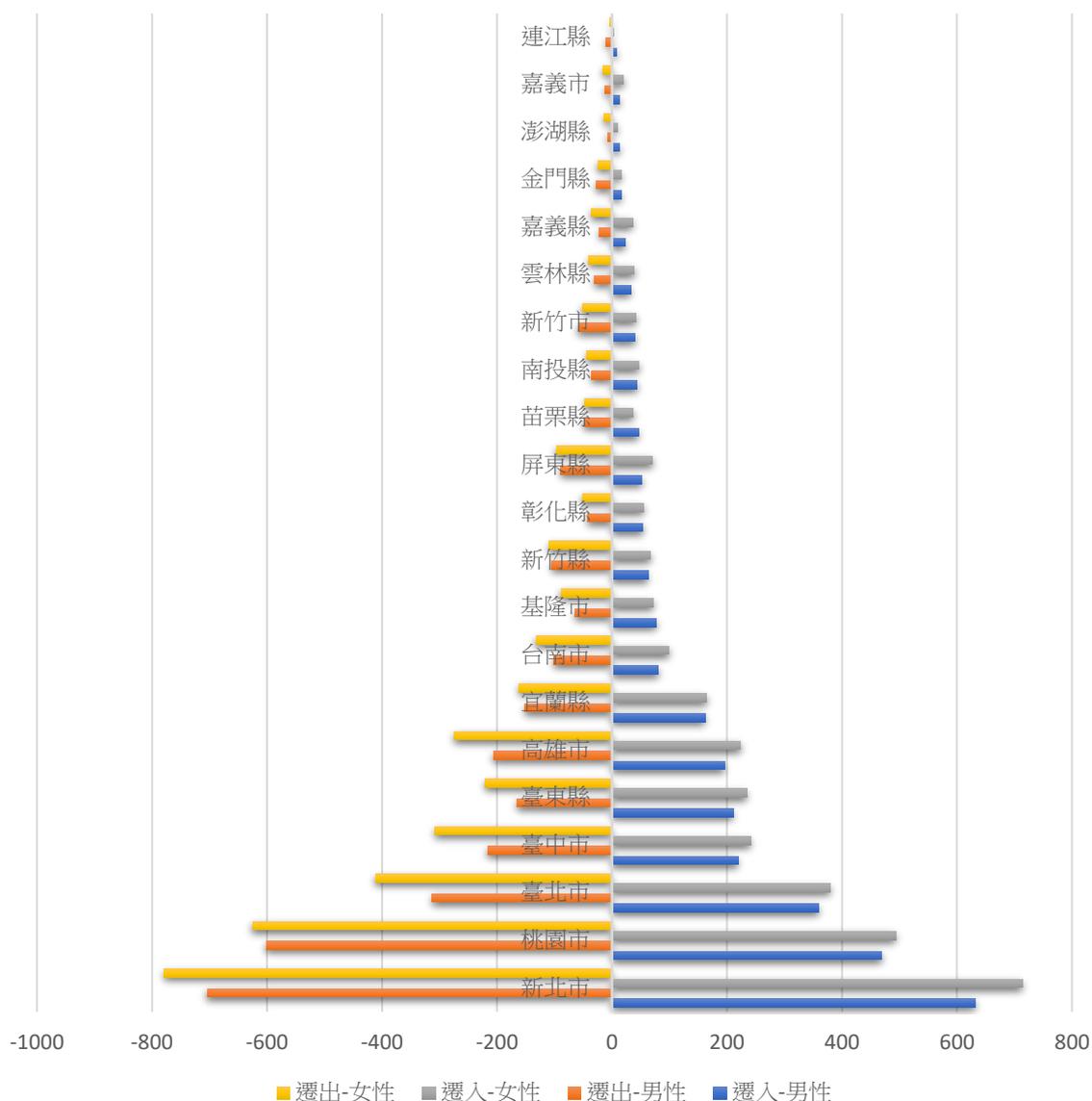


資料來源:本府民政處

### (七)按性別與地區

本縣男性與女性人口主要遷往城市為六都及鄰近的宜蘭與台東，其中男性與女性皆以新北市704人及779人為最多。在遷入方面，新北市依然為最高，其中男性為632人及女性為714人。若以淨遷入來看，台東縣男性46人與女性15人為最多；淨遷出而言，則以桃園市男性132人及女性131人為最多。

圖9、109年花蓮縣遷徙人口以性別與地區區分



資料來源:本府民政處

表6、109年花蓮縣遷徙人口以性別與地區區分

縣市	遷入		遷出	
	男性	女性	男性	女性
新北市	632	714	-704	-779
桃園市	469	494	-601	-625
臺北市	360	380	-313	-411
臺中市	219	241	-216	-308
臺東縣	211	235	-165	-220
高雄市	196	224	-206	-274
宜蘭縣	162	165	-151	-162
台南市	81	99	-101	-132
基隆市	77	72	-64	-88
新竹縣	63	67	-104	-109
彰化縣	54	55	-42	-51
屏東縣	52	71	-89	-97
苗栗縣	46	37	-48	-47
南投縣	44	47	-35	-44
新竹市	40	42	-58	-51
雲林縣	33	39	-30	-40
嘉義縣	23	36	-22	-35
金門縣	16	16	-27	-24
澎湖縣	13	9	-8	-14
嘉義市	13	20	-12	-15
連江縣	8	3	-10	-3

資料來源：本府民政處

#### (八)內部遷徙

本縣人口流動較大的地區主要為花蓮市與吉安鄉，其中花蓮市遷入、遷出人口分別為2,732人與3,013人，人口淨流出281人；吉安鄉遷入、遷出人口分別為2,652人與2,217人，人口淨流入435人。觀察各鄉鎮市社會增加，僅有鳳林鎮、吉安鄉與秀林鄉人口為淨流入，顯示這3個地區較其他鄉鎮有較強拉力。

表7、109年花蓮縣內部遷徙人口

鄉鎮市	遷入人口	遷出人口	社會增加
花蓮市	2,732	3,013	-281
鳳林鎮	222	130	92
玉里鎮	250	305	-55
新城鄉	816	836	-20
吉安鄉	2,652	2,217	435
壽豐鄉	377	457	-80
光復鄉	142	182	-40
豐濱鄉	43	84	-41
瑞穗鄉	142	175	-33
富里鄉	99	121	-22
秀林鄉	477	374	103
萬榮鄉	83	138	-55
卓溪鄉	78	81	-3

資料來源:本府民政處

## 參、結論

### 一、本縣人口持續外移，109年社會增加數為8年來新低

100~109年僅有103年人口為淨遷入，其餘年度皆為淨遷出，近10年因人口遷移所導致減少人口為7,080人，而因出生、死亡導致之人口減少為7,353人，顯示人口外移問題已經是本縣面臨的重要課題之一。

### 二、人口外移集中在青壯年人口，其中25歲~39歲年齡層最為嚴重

過去一些學者指出，遷移與生命歷程的轉變有很大的關係，一個人的生命階段中，「教育」、「工作」、「婚姻」與「退休」是影響他們遷移的四個重要因素。本縣人口遷移行為主要分布在青壯年人口，此時他們面臨求職、結婚等原因而有遷徙行為，本縣因交通不便、就業機會少使得青壯年人口持續外移。

### **三、109年本縣鄉鎮市中，僅有3個鄉鎮市人口為淨遷入，其餘皆為淨遷出**

本縣13個鄉鎮市中，人口淨遷入鄉鎮市有3個，按社會增加率由高至低，依序為秀林鄉(8.54‰)、鳳林鎮(6.38‰)、吉安鄉(1.05‰)，其餘鄉鎮市人口皆為淨遷出，其中以豐濱鄉(-13.56‰)及萬榮鄉(-12.59‰)人口淨遷出情形最為嚴重。主要原因在於觀光、商業、工業等產業活動均位於北區秀林鄉、花蓮市、吉安鄉，這些地區相對工作機會較多，中南區的鄉鎮大都只剩下農業生產活動，而從事農業的人口又以中老年人居多，在苦無其他工作機會的情況下，年輕人必須遠赴他鄉謀生。

### **四、109年本縣女性人口外移嚴重程度高於男性**

109年女性遷入人數為7,630人高於男性遷入人數6,651人；109年女性遷出人數為8,209人高於男性遷出人數6,950人，若以社會增加比較，女性人口淨遷出579人高於男性299人。觀察近5年男性、女性社會增加人數，發現除105年男性社會增加人數低於女性25人，其餘年度男性社會增加人數皆高於女性，且5年來共高出406人，顯示女性相較於男性更可能因為就業、家庭因素等需求，外移至其他地區。

### **五、109年本縣主要遷移人口來自台北市、新北市、桃園市等北部都會區及鄰近縣市的宜蘭縣及臺東縣**

109年自他縣市遷入本縣人口數最多的5個地區依序為「新北市」、桃園市、台北市、台中市及台東縣；由本縣遷出至他縣市人口數最多的5個地區依序為「新北市」、桃園市、台北市、台中市及高雄市；淨遷出則以桃園市263人為最高。

### **六、109年本縣內部遷移人口最高三個鄉鎮市依序為吉安鄉、秀林鄉及鳳林鎮，最低三個鄉鎮市依序為花蓮市、壽豐鄉及玉里鎮**

人口遷徙依照遷徙距離可分為跨區域的長距離遷移，以及區域內部的短距離遷徙。一般認為，跨區域的遷徙主要以經濟因素為考量，例如工

作、預期收入等；而區域內部遷徙主要與居住因素有關，例如提升居住品質、生活空間、交通可及性或家戶生命週期改變所引發的住宅需求調整。吉安鄉、秀林鄉及鳳林鎮3個鄉鎮不僅為內部遷移人口最多的3鄉鎮，亦為由其他地區遷移至花蓮縣首選鄉鎮，而作為花蓮縣人口密度最高的花蓮市則皆呈淨遷出現象，應與近年花蓮市高漲的房價相關。

花蓮縣是全國面積最大的縣市，陸域達46萬多公頃，是新北市的兩倍以上，人口卻僅有新北市的8%，且近年因少子化與人口老化及人口外移影響，人口持續下降。為解決人口老化及外移問題，本縣已於110年公告實施國土計畫以「花東地區永續發展策略計畫」為核心，搭配全線北到南33個農村再生計畫社區，打造出三軸、三心、多量點的願景，即便人口減少仍新增68公頃的住商及產業用地，更劃出3300公頃的未來發展地區，期望能使花蓮永續發展成為適合移居的都市，並致力發展觀光產業，勤於基礎建設，推動國際智慧城市縮短城鄉差距，吸引人口聚集並積極協助縣內產業結構轉型，增加就業機會留住人才，吸引外縣市人口遷入，以改善本縣人口持續減少之困境。

## 肆、參考資料

1. 花蓮縣政府民政處。
2. 內政部戶政司全球資訊網。
3. 花蓮縣統計資訊服務網/人口統計資料。
4. 台北市政府民政局，台北市108年人口遷徙情形性別統計分析。
5. 彭建文、吳文傑、龔書玉(2009)，縣市內部人口遷徙影響因素分析，人口學刊第39期。

6.新北市人口遷徙情形分析(108)

7.花蓮縣國土計畫資訊網