

## COVID-19 確診及接觸者可以這樣做

Smtrung ni mnarux narux COVID-19 siida, tduwa muda saw nii

### 確診個案

seejiq mnarux narux COVID-19

1. 大部分感染者症狀輕微，請您先留在家中不要離開，等候公衛人員通知。  
Tg1.Duma seejiq niqan cicih mnarux, iya bi latat ngangut ni tmay sapah, taga seejiq qpahun qmlahung kmlawa pgkla kari.
2. 可以使用退燒藥減緩不適症狀。  
Tg2.Tduwa mkan mlih knlxan qbubur ka mnarux siida.
3. 請單獨一人一室，避免與其他同住者接觸。  
Tg3.Steanak mniq kingal nniqan, iya mseupu mniq kingal ruwan nniqa
4. 請家人準備食物飲水，不要和家人共餐或共用物品。  
Tg4.Psramal uuqun, qsiya ka ruwan sapah, iya tguhuy mseupu mkan uuqun ni qngqaya djiyun.
5. 務必配戴口罩、使用肥皂和水洗手。  
Tg5.Powsa bubung quwaq, maxi masaq ni qsiya ka trima baga.
6. 使用稀釋漂白水或酒精清潔所有經常觸摸的物體表面。  
Tg6.Pduuy sapuh maxan pkbhgay qsiya aji uri o sinaw sminaw kana dnnuy babaw qngqaya.
7. 若出現喘、呼吸困難、持續胸痛、胸悶、意識不清、皮膚或嘴唇或指甲床發青請立即聯繫 119、衛生局防疫專線(03-8226975)或撥打 1922。  
Tg7.Nasi niqan endguq hngak, mneghngak, ini knstuq mnarux brah, mpix brah, ini hari tkla tunux, mtlawa rhiq hiyi ni pdahung ni kukuh tgbaraw, dai pkla ka rngagan qnawal 119, Sapah qpahan brihan qqlhang kndsan klwaan “03-8226975” aji uri o 1922.
8. 依指示就醫、並禁止搭乘大眾運輸工具。  
Murug gaya musa psapuh, iya peapa tdruy peapa kana seejiq.

### 直接接觸者

Seejiq smtrung seejiq mneeru narux

1. 如果與確診個案於症狀發生前三天至隔離前有密切接觸(如共餐、同住或曾有面對面 15 分鐘以上)，請先留在家中自我隔離，等候衛生單位通知。  
Tg1.Nasi smtrung ni tneghuy seejiq mnarux meeru narux, paah brah tru jiyax ungar ana manu pnkrxan bitaq wada pkyaxun kingal nniqan, “nuda namu mseupu mkan uqan, mseupu mniq ni smntrung hmrinas 15 spgan tuki”  
asi eniq sapah slhyaq tmtaxa, taga meiyah pgkla sunan ka qpahan kmlawa qqlhang hiyi.

2. 依指示就醫或前往篩檢、並禁止搭乘大眾運輸工具。

Tg2.Murug bi kari musa psapuh ni musa smpung knarux hiyi, iya peapa tdruy pyaan kana seejiq.

3. 並請遵照上述確診個案指引第3~7點。

Tg3.Murug bi kari srngaw baraw seejiq mnarux narux spatas na patas spgan tg3~7.

### 間接接觸者

Seejiq sdalih hari smntrug

僅需進行自主健康檢測14天如有疑似症狀，請配戴口罩後就醫，並告知可能的接觸史。

Ttduwa kmlawa qmlahang hiyi sapah nanak 14 jiyax, nasi niqan cicih knrwan, powsa bubung quwaq usa psapuh sapuh spuhan, duri ni pklai mnsa su inu ka empsapuh.

防疫作戰 大家一起來 花蓮縣政府 祝您健康

Mmseupu ta kana mdakar hmtur meeru narux

Qpahan klwaan nysan Skangki

Tai saw mha kmalu hiyi su.