閱讀推廣~冬至,動滋不倦中醫研習

一、目的：

1. 為推廣傳統醫學保健養生理念，提升本鎮民眾對自我身體健康的重視。

2. 讓民眾認識補身祛寒的中醫調理觀念，俾使在寒冷的冬季甩開大衣厚被、擺脫疲累睏倦，能夠元氣滿滿地動滋動滋起來。

二、主辦單位：玉里鎮立圖書館

三、師資：臺北榮總台東分院傳統醫學科主任顏慶仁醫師

四、時間：

日期	時間	課程
1091128	9:00~12:00	冬至,動滋不倦

五、報名：即日起額滿為止(50 名)
向玉里鎮立圖書館親自或電話報名(8882194)

六、地點；玉里鎮立圖書館 3 樓會議室

